



今週のカフェテリアメニュー

7月27日(月)~7月31日(金)



		／27日(月)	／28日(火)	／29日(水)	／30日(木)	／31日(金)
おすすめメニュー		鶏肉の味噌焼き	三色丼	油淋鶏	広東風 五目焼きそば	若鶏のピラフ デミソースかけ
		350円	460円	350円	410円	460円
		230kcal 塩分1.4g	794kcal 塩分2.7g	372kcal 塩分1.2g	532kcal 塩分3.0g	569kcal 塩分2.8g
ヘルシーメニュー	310円	根菜のポトフ	蒸し鶏と温野菜の 胡麻だれかけ	豆腐ハンバーグ みぞれあん	タラのピカタ ラタトゥイユ風	サバの南蛮漬け
		単品 252kcal 塩分2.2g 御飯(小) 531kcal 塩分4.0g 御飯(中) 655kcal 塩分4.0g	単品 300kcal 塩分1.2g 御飯(小) 567kcal 塩分3.0g 御飯(中) 691kcal 塩分3.0g	単品 235kcal 塩分1.2g 御飯(小) 518kcal 塩分3.5g 御飯(中) 642kcal 塩分3.5g	単品 265kcal 塩分1.6g 御飯(小) 569kcal 塩分3.6g 御飯(中) 693kcal 塩分3.6g	単品 348kcal 塩分1.4g 御飯(小) 615kcal 塩分3.2g 御飯(中) 739kcal 塩分3.2g
メインディッシュ	330円	ネギ味噌カツ	チキンタツタの 和風ソース	牛肉と野菜の 韓国風炒め	チキンソテー ジンジャーソース	ジューシーメンチカツ
		480kcal 塩分1.8g	394kcal 塩分1.5g	282kcal 塩分1.5g	270kcal 塩分1.4g	339kcal 塩分1.4g
	280円	野菜炒め	肉団子入り ピリ辛スープ	鮭の西京焼き	ハッシュドポーク	辛口麻婆豆腐
		122kcal 塩分1.0g	267kcal 塩分2.3g	207kcal 塩分0.7g	285kcal 塩分2.2g	212kcal 塩分1.3g
サブディッシュ	160円	親子煮	大根のそぼろ煮	にらおやき	揚げ餃子のもやしあん	揚げ出し茄子
		202kcal 塩分1.1g	87kcal 塩分1.0g	196kcal 塩分1.5g	226kcal 塩分1.2g	90kcal 塩分0.8g

※ 小鉢は全品80円になります。

◆ 当店は、国産米を使用しております。

ヘルシーメニュー 好評販売中です

