



# 今週のカフェテリアメニュー

8月3日(月)～8月7日(金)



		／3日(月)	／4日(火)	／5日(水)	／6日(木)	／7日(金)
おすすめメニュー		ゆで豚のおろしポン酢かけ	ハヤシバーグライス	ジャンボチキンカツ	ビビン丼	鶏肉のおろし煮
		<b>350円</b>	<b>460円</b>	<b>350円</b>	<b>460円</b>	<b>350円</b>
		326kcal 塩分1.7g	805kcal 塩分4.5g	413kcal 塩分1.1g	741kcal 塩分3.0g	214kcal 塩分1.7g
ヘルシーメニュー	<b>310円</b>	チキンソテーのサラダ仕立て	鶏肉と豆腐の揚げ出し	スープカレー	さわらの柚子あんかけ	カレイの香草パン粉焼き
		単品 319kcal 塩分1.1g 御飯(小) 602kcal 塩分3.4g 御飯(中) 726kcal 塩分3.4g	単品 332kcal 塩分1.2g 御飯(小) 599kcal 塩分3.0g 御飯(中) 709kcal 塩分3.0g	単品 276kcal 塩分1.5g 御飯(小) 580kcal 塩分3.5g 御飯(中) 704kcal 塩分3.5g	単品 291kcal 塩分1.1g 御飯(小) 574kcal 塩分3.4g 御飯(中) 698kcal 塩分3.4g	単品 311kcal 塩分1.4g 御飯(小) 597kcal 塩分3.5g 御飯(中) 721kcal 塩分3.5g
メインディッシュ	<b>330円</b>	カツ煮	照り焼きチキン	和風おろしハンバーグ	鶏の唐揚げ香味ソース	チキンハーフガーリックソテー
		593kcal 塩分1.6g	261kcal 塩分1.3g	299kcal 塩分2.4g	345kcal 塩分1.4g	284kcal 塩分1.5g
	<b>280円</b>	白身魚フライ	アジフライ	鯖の塩焼き	八宝豆腐	肉ニラ炒め
		279kcal 塩分1.1g	283kcal 塩分1.1g	280kcal 塩分1.2g	185kcal 塩分1.5g	174kcal 塩分1.3g
サブディッシュ	<b>160円</b>	肉ジャガ	牛肉コロッケ	大根とこんにゃくの田楽	具だくさん豚汁	豚肉の柳川風
		129kcal 塩分0.9g	253kcal 塩分0.6g	49kcal 塩分1.1g	147kcal 塩分1.7g	174kcal 塩分1.1g

※ 小鉢は全品80円になります。

◆ 当店は、国産米を使用しております。

ヘルシーメニュー 好評販売中です

