





# 今週のカフェテリアメニュー

8月10日(月)～8月14日(金)



|  |  | ／10日(月)   | ／11日(火)  | ／12日(水)  | ／13日(木)   | ／14日(金)         |                  |      |  |
|--|--|---|--|--|---|-----------------|------------------|------|--|
| おすすめメニュー   |  | <div style="text-align: center;">  </div> | チキンカツ<br>トマトカレー  | マグロカツ<br>タルタルソース   | 四川風麻婆丼  | 豚肉の生姜焼き<br>薬味のせ |                  |      |  |
|  |  |   | <b>460円</b>  | <b>350円</b>  | <b>410円</b>   | <b>350円</b>     |                  |      |  |
| 820kcal 塩分3.4g   | 409kcal 塩分1.5g   |   | 582kcal 塩分1.3g   | 353kcal 塩分1.0g   |   |                 |                  |      |  |
| 厚揚げの酢豚風  | 鶏じゃが   |   | タンドリーチキン   | ゆで豚の香味ソース  |   |                 |                  |      |  |
| <small>           単品 311kcal 塩分1.6g<br/>           御飯(小) 578kcal 塩分3.4g<br/>           御飯(中) 702kcal 塩分3.4g         </small> | <small>           単品 274kcal 塩分1.2g<br/>           御飯(小) 541kcal 塩分3.0g<br/>           御飯(中) 665kcal 塩分3.0g         </small> |   | <small>           単品 247kcal 塩分1.3g<br/>           御飯(小) 530kcal 塩分3.6g<br/>           御飯(中) 640kcal 塩分3.6g         </small> | <small>           単品 264kcal 塩分0.9g<br/>           御飯(小) 531kcal 塩分2.7g<br/>           御飯(中) 655kcal 塩分2.7g         </small> |   |                 |                  |      |  |
| ヘルシーメニュー   | 310円   |   | <div style="text-align: center;">  </div> | 青椒肉絲   | イタリアンハンバーグ  | おろしとんかつ         | チキンカツと<br>牛肉コロッケ |      |  |
|  |  |   |  | 267kcal 塩分1.6g   | 305kcal 塩分2.2g  | 448kcal 塩分1.5g  | 384kcal 塩分0.8g   |      |  |
| まとう鯛の照り焼き  | 春巻きの野菜あんかけ   |   |  | 鮭の西京焼き   | 野菜炒め  |                 |                  |      |  |
| 203kcal 塩分1.1g   | 244kcal 塩分1.7g   |   |  | 207kcal 塩分0.7g   | 122kcal 塩分1.0g  |                 |                  |      |  |
| メインディッシュ   | 330円   |   |  | <div style="text-align: center;">  </div>  | 揚げ出し豆腐  | 里芋のどぼろ煮         | 木耳と卵の炒め物         | 揚げ焼売 |  |
|  |  | 208kcal 塩分0.8g  |  |  | 128kcal 塩分0.8g  | 157kcal 塩分0.7g  | 283kcal 塩分1.5g   |      |  |
| サブディッシュ  | 280円   | <div style="text-align: center;">  </div> |  |  |   |                 |                  |      |  |
|  |  |   |  |  | 280円  |                 |                  |      |  |
| サブディッシュ  | 160円   |   |  |  | <div style="text-align: center;">  </div> |                 |                  |      |  |
|  |  |   |  |  |   | 160円            |                  |      |  |

※ 小鉢は全品80円になります。

◆ 当店は、国産米を使用しております。

ヘルシーメニュー 好評販売中です

