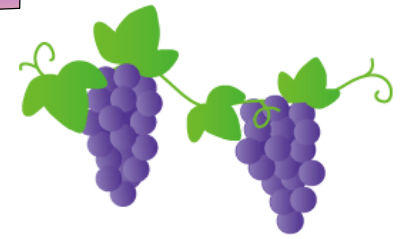




今週のカフェテリアメニュー



8月17日(月)～8月21日(金)

		／17日(月)	／18日(火)	／19日(水)	／20日(木)	／21日(金)
おすすめメニュー		牛さっぱり焼肉	ドライカレー	カニクリームコロッケ トマトソース	サラダ油淋鶏丼	海老と野菜の塩炒め
		350円	460円	350円	460円	350円
		411kcal 塩分1.8g	896kcal 塩分3.5g	306kcal 塩分1.6g	733kcal 塩分1.4g	163kcal 塩分1.6g
ヘルシーメニュー	310円	根菜のポトフ	豆腐ハンバーグ みぞれあん	若鶏の 卵けんちん蒸し	さわらの 香味野菜のせ	鶏肉の なめこおろし煮
		単品 252kcal 塩分2.2g 御飯(小) 531kcal 塩分4.0g 御飯(中) 655kcal 塩分4.0g	単品 235kcal 塩分1.2g 御飯(小) 518kcal 塩分3.5g 御飯(中) 642kcal 塩分3.5g	単品 297kcal 塩分1.3g 御飯(小) 589kcal 塩分3.2g 御飯(中) 713kcal 塩分3.2g	単品 236kcal 塩分1.3g 御飯(小) 540kcal 塩分3.3g 御飯(中) 664kcal 塩分3.3g	単品 332kcal 塩分1.2g 御飯(小) 599kcal 塩分3.0g 御飯(中) 723kcal 塩分3.0g
メインディッシュ	330円	鶏の辛マヨ竜田揚げ	チキンカツ ガーリックトマトソース	チキンソテー ジンジャーソース	牛肉と野菜の 韓国風炒め	ネギ味噌カツ
		356kcal 塩分1.2g	361kcal 塩分1.6g	270kcal 塩分1.4g	282kcal 塩分1.5g	480kcal 塩分1.8g
	280円	鮭の塩焼き	麻婆茄子	赤魚のおろし煮	ササミチーズカツ	鶏肉のカレー煮
		196kcal 塩分0.9g	186kcal 塩分1.3g	106kcal 塩分1.2g	282kcal 塩分1.1g	257kcal 塩分1.3g
サブディッシュ	160円	肉ジャガ	揚げ餃子のもやしあん	大根のどぼろ煮	春巻き	親子煮
		129kcal 塩分0.9g	226kcal 塩分1.2g	87kcal 塩分1.0g	202kcal 塩分0.8g	202kcal 塩分1.1g

※ 小鉢は全品80円になります。

◆ 当店は、国産米を使用しております。

ヘルシーメニュー 好評販売中です

