



今週のカフェテリアメニュー



8月24日(月)～8月28日(金)

		／24日(月)	／25日(火)	／26日(水)	／27日(木)	／28日(金)
おすすめメニュー		ビーフシチュー	海老フライカレー	ヒレカツ	牛とぼろ バジル炒めご飯	鶏の唐揚げ エスニック風
		350円	460円	350円	460円	350円
		412kcal 塩分2.6g	732kcal 塩分3.9g	309kcal 塩分1.0g	884kcal 塩分2.8g	303kcal 塩分1.6g
ヘルシーメニュー	310円	チキンの 和風シャリアピンソース	蒸し鶏と温野菜の 胡麻だれがけ	さわらの 柚子あんかけ	タラのピカタ ラタトゥイユ風	赤魚の トマトクリームソース
		単品 297kcal 塩分1.6g 御飯(小) 582kcal 塩分3.5g 御飯(中) 692kcal 塩分3.5g	単品 300kcal 塩分1.2g 御飯(小) 567kcal 塩分3.0g 御飯(中) 691kcal 塩分3.0g	単品 291kcal 塩分1.1g 御飯(小) 574kcal 塩分3.4g 御飯(中) 698kcal 塩分3.4g	単品 265kcal 塩分1.6g 御飯(小) 569kcal 塩分3.6g 御飯(中) 693kcal 塩分3.6g	単品 274kcal 塩分1.5g 御飯(小) 559kcal 塩分3.4g 御飯(中) 683kcal 塩分3.4g
メインディッシュ	330円	ジューシーメンチカツ	豚肉の生姜焼き	照り焼きチキン	チキンタツタの 和風ソース	和風おろしハンバーグ
		339kcal 塩分1.4g	134kcal 塩分1.3g	261kcal 塩分1.3g	394kcal 塩分1.5g	299kcal 塩分2.4g
	280円	鶏肉ときこの みぞれ煮	アジフライ	辛口麻婆豆腐	鮭の西京焼き	肉ニラ炒め
	225kcal 塩分1.4g	283kcal 塩分1.1g	212kcal 塩分1.3g	207kcal 塩分0.7g	174kcal 塩分1.3g	
サブディッシュ	160円	豚肉の柳川風	にらおやき	鶏肉と大根の煮物	牛肉コロッケ	具たくさん豚汁
		174kcal 塩分1.1g	196kcal 塩分1.5g	100kcal 塩分1.1g	253kcal 塩分0.6g	147kcal 塩分1.7g

※ 小鉢は全品80円になります。

◆ 当店は、国産米を使用しております。

ヘルシーメニュー 好評販売中です

