



今週のカフェテリアメニュー

8月31日(月)～9月4日(金)



		／31日(月)	／1日(火)	／2日(水)	／3日(木)	／4日(金)
おすすめメニュー		ハンバーグチーズ焼き キノコデミソース	三色丼	サーモンフライ タルタルソース	カニあんかけ チャーハン	油淋鶏
		350円	460円	350円	460円	350円
		427kcal 塩分3.9g	794kcal 塩分2.7g	447kcal 塩分1.2g	565kcal 塩分3.2g	372kcal 塩分1.2g
ヘルシーメニュー	310円	生姜風味肉豆腐	チキンソテーの サラダ仕立て	スープカレー	サバの南蛮漬け	牛肉と豆の トマトシチュー
		単品 288kcal 塩分1.2g 御飯(小) 592kcal 塩分3.2g 御飯(中) 716kcal 塩分3.2g	単品 319kcal 塩分1.1g 御飯(小) 602kcal 塩分3.4g 御飯(中) 726kcal 塩分3.4g	単品 276kcal 塩分1.5g 御飯(小) 580kcal 塩分3.5g 御飯(中) 704kcal 塩分3.5g	単品 348kcal 塩分1.4g 御飯(小) 615kcal 塩分3.2g 御飯(中) 739kcal 塩分3.2g	単品 333kcal 塩分1.7g 御飯(小) 614kcal 塩分3.6g 御飯(中) 738kcal 塩分3.6g
メインディッシュ	330円	チキンカツ スパイシーソース	カツ煮	回鍋肉	鶏の唐揚げ 香味ソース	チキンハーフ ガーリックソテー
		363kcal 塩分1.3g	593kcal 塩分1.6g	212kcal 塩分1.4g	345kcal 塩分1.4g	284kcal 塩分1.5g
	280円	鮭の塩焼き	ササミチーズカツ	春巻きの野菜あんかけ	肉団子入り ピリ辛スープ	まとう鯛の照り焼き
		196kcal 塩分0.9g	282kcal 塩分1.1g	244kcal 塩分1.7g	267kcal 塩分2.3g	203kcal 塩分1.1g
サブディッシュ	160円	焼きビーフン	揚げ焼売	大根とこんにゃくの 田楽	木耳と卵の炒め物	揚げだし茄子
		144kcal 塩分0.9g	283kcal 塩分1.5g	49kcal 塩分1.1g	157kcal 塩分0.7g	90kcal 塩分0.8g

※ 小鉢は全品80円になります。

◆ 当店は、国産米を使用しております。

ヘルシーメニュー 好評販売中です

