



今週のカフェテリアメニュー

9月7日(月)～9月11日(金)



		／7日(月)	／8日(火)	／9日(水)	／10日(木)	／11日(金)
おすすめメニュー		ジャンボメンチカツ	きじ焼き丼	ゆで豚の ごま味噌ソース	ビーフカレー	鶏肉の味噌焼き
		350円	460円	350円	460円	350円
		369kcal 塩分1.8g	653kcal 塩分2.6g	372kcal 塩分1.1g	690kcal 塩分2.8g	230kcal 塩分1.4g
ヘルシーメニュー	310円	タンダーチキン	カレイの 香草パン粉焼き	鶏じゃが	鶏肉と豆腐の揚げ出し	厚揚げの酢豚風
		単品 247kcal 塩分1.3g 御飯(小) 530kcal 塩分3.6g 御飯(中) 640kcal 塩分3.6g	単品 311kcal 塩分1.4g 御飯(小) 597kcal 塩分3.5g 御飯(中) 721kcal 塩分3.5g	単品 274kcal 塩分1.2g 御飯(小) 541kcal 塩分3.0g 御飯(中) 665kcal 塩分3.0g	単品 332kcal 塩分1.2g 御飯(小) 599kcal 塩分3.0g 御飯(中) 709kcal 塩分3.0g	単品 311kcal 塩分1.6g 御飯(小) 578kcal 塩分3.4g 御飯(中) 702kcal 塩分3.4g
メインディッシュ	330円	牛肉と野菜の 韓国風炒め	家常豆腐	鶏の唐揚げ 香味ソース	イタリアンハンバーグ	チキンカツと 牛肉コロッケ
		282kcal 塩分1.5g	253kcal 塩分1.3g	345kcal 塩分1.4g	305kcal 塩分2.2g	384kcal 塩分0.8g
	280円	鯖の塩焼き	麻婆茄子	秋刀魚の塩焼き	白身魚フライ	野菜炒め
		280kcal 塩分1.2g	186kcal 塩分1.3g	322kcal 塩分1.3g	279kcal 塩分1.1g	122kcal 塩分1.0g
サブディッシュ	160円	里芋のそぼろ煮	春巻き	親子煮	豚肉とエリンギの 胡椒炒め	揚げ餃子のもやしあん
		128kcal 塩分0.8g	202kcal 塩分0.8g	202kcal 塩分1.1g	123kcal 塩分0.7g	226kcal 塩分1.2g

※ 小鉢は全品80円になります。

◆ 当店は、国産米を使用しております。

ヘルシーメニュー 好評販売中です

