



# 今週のカフェテリアメニュー

9月14日(月)～9月18日(金)



		／14日(月)	／15日(火)	／16日(水)	／17日(木)	／18日(金)
おすすめメニュー		海老たっぷり 八宝菜	ビビン丼	鶏肉のピザ風焼き	ドライカレー	豚肉の生姜焼き 薬味のせ
		<b>350円</b>	<b>460円</b>	<b>350円</b>	<b>460円</b>	<b>350円</b>
		212kcal 塩分1.3g	741kcal 塩分3.0g	277kcal 塩分1.6g	896kcal 塩分3.5g	353kcal 塩分1.0g
ヘルシーメニュー	<b>310円</b>	豆腐ハンバーグ みぞれあん	鶏肉の なめこおろし煮	根菜のポトフ	さわらの 香味野菜のせ	ゆで豚の香味ソース
		単品 235kcal 塩分1.2g 御飯(小) 518kcal 塩分3.5g 御飯(中) 642kcal 塩分3.5g	単品 332kcal 塩分1.2g 御飯(小) 599kcal 塩分3.0g 御飯(中) 723kcal 塩分3.0g	単品 252kcal 塩分2.2g 御飯(小) 531kcal 塩分4.0g 御飯(中) 655kcal 塩分4.0g	単品 236kcal 塩分1.3g 御飯(小) 540kcal 塩分3.3g 御飯(中) 664kcal 塩分3.3g	単品 264kcal 塩分0.9g 御飯(小) 531kcal 塩分2.7g 御飯(中) 655kcal 塩分2.7g
メインディッシュ	<b>330円</b>	カツ煮	ジューシーメンチカツ	ネギ味噌カツ	チキンタツタの 和風ソース	鶏の唐揚げ ポン酢がけ
		593kcal 塩分1.6g	339kcal 塩分1.4g	480kcal 塩分1.8g	394kcal 塩分1.5g	314kcal 塩分1.9g
	<b>280円</b>	鮭の塩焼き	イカのチリソース煮	鶏肉のカレー煮	肉ニラ炒め	赤魚のおろし煮
		196kcal 塩分0.9g	169kcal 塩分1.6g	257kcal 塩分1.3g	174kcal 塩分1.3g	106kcal 塩分1.2g
サブディッシュ	<b>160円</b>	牛肉コロッケ	具だくさん豚汁	豚肉の柳川風	揚げ焼売	鶏肉と大根の煮物
		253kcal 塩分0.6g	147kcal 塩分1.7g	174kcal 塩分1.1g	283kcal 塩分1.5g	100kcal 塩分1.1g

※ 小鉢は全品80円になります。

◆ 当店は、国産米を使用しております。

ヘルシーメニュー 好評販売中です

