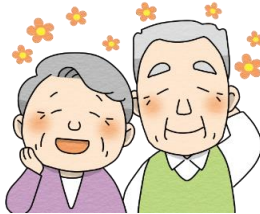





# 今週のカフェテリアメニュー

9月21日(月)～9月25日(金)



		／21日(月)	／22日(火)	／23日(水)	／24日(木)	／25日(金)		
おすすめメニュー		<b>敬老の日</b> 	<b>秋分の日</b> 	秋茄子のはさみ揚げ	四川風麻婆丼	海老フライ		
				<b>350円</b>	<b>410円</b>	<b>350円</b>		
				335kcal 塩分0.8g	582kcal 塩分1.3g	283kcal 塩分1.2g		
ヘルシーメニュー	310円					牛肉と野菜の オイスターソース炒め	チキンの 和風シャリアピンソース	生姜風味肉豆腐
				単品 250kcal 塩分1.4g 御飯(小) 535kcal 塩分3.3g 御飯(中) 659kcal 塩分3.3g	単品 297kcal 塩分1.6g 御飯(小) 582kcal 塩分3.5g 御飯(中) 692kcal 塩分3.5g	単品 288kcal 塩分1.2g 御飯(小) 592kcal 塩分3.2g 御飯(中) 716kcal 塩分3.2g		
メインディッシュ	330円					チキンハーフ ガーリックソテー	おろしとんかつ	和風おろしハンバーグ
	280円			284kcal 塩分1.5g	448kcal 塩分1.5g	299kcal 塩分2.4g		
				鯖の幽庵焼き	秋刀魚の塩焼き	野菜炒め		
				204kcal 塩分1.0g	322kcal 塩分1.3g	122kcal 塩分1.0g		
サブディッシュ	160円			春巻き	にらおやき	大根とこんにゃくの 田楽		
				202kcal 塩分0.8g	196kcal 塩分1.5g	49kcal 塩分1.1g		

※ 小鉢は全品80円になります。

◆ 当店は、国産米を使用しております。

ヘルシーメニュー 好評販売中です

