



# 今週のカフェテリアメニュー

10月5日(月)～10月9日(金)



		／5日(月)	／6日(火)	／7日(水)	／8日(木)	／9日(金)
おすすめメニュー		ゆで豚のおろしポン酢かけ	チキンカツ トマトカレー	海老と野菜の塩炒め	ビビン丼	ヒシカツ
		<b>350円</b>	<b>460円</b>	<b>350円</b>	<b>460円</b>	<b>350円</b>
		326kcal 塩分1.7g	820kcal 塩分3.4g	163kcal 塩分1.6g	741kcal 塩分3.0g	309kcal 塩分1.0g
ヘルシーメニュー	<b>310円</b>	カレイの 香草パン粉焼き	タラのピカタ ラタトゥイユ風	タンダリーチキン	鶏じゃが	スープカレー
		単品 311kcal 塩分1.4g 御飯(小) 597kcal 塩分3.5g 御飯(中) 721kcal 塩分3.5g	単品 265kcal 塩分1.6g 御飯(小) 569kcal 塩分3.6g 御飯(中) 693kcal 塩分3.6g	単品 247kcal 塩分1.3g 御飯(小) 530kcal 塩分3.6g 御飯(中) 640kcal 塩分3.6g	単品 274kcal 塩分1.2g 御飯(小) 541kcal 塩分3.0g 御飯(中) 665kcal 塩分3.0g	単品 276kcal 塩分1.5g 御飯(小) 580kcal 塩分3.5g 御飯(中) 704kcal 塩分3.5g
メインディッシュ	<b>330円</b>	鶏の辛マヨ竜田揚げ	鶏肉の南蛮風	ネギ味噌カツ	鶏の唐揚げ 香味ソース	チキンソテー ジンジャーソース
		356kcal 塩分1.2g	492kcal 塩分1.7g	480kcal 塩分1.8g	345kcal 塩分1.4g	270kcal 塩分1.4g
	<b>280円</b>	八宝豆腐	肉ニラ炒め	辛口麻婆豆腐	赤魚のおろし煮	鮭の塩焼き
		185kcal 塩分1.5g	174kcal 塩分1.3g	212kcal 塩分1.3g	106kcal 塩分1.2g	196kcal 塩分0.9g
サブディッシュ	<b>160円</b>	大根のそぼろ煮	揚げ焼売	木耳と卵の炒め物	揚げ出し茄子	豚肉の柳川風
		87kcal 塩分1.0g	283kcal 塩分1.5g	157kcal 塩分0.7g	90kcal 塩分0.8g	174kcal 塩分1.1g

※ 小鉢は全品80円になります。

◆ 当店は、国産米を使用しております。

ヘルシーメニュー 好評販売中です

