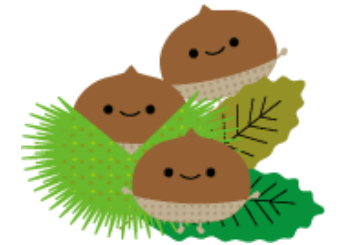




# 今週のカフェテリアメニュー

10月12日(月)~10月16日(金)



		／12日(月)	／13日(火)	／14日(水)	／15日(木)	／16日(金)
おすすめメニュー		ジャンボ チキンカツ	ハヤシバーグライス	ビーフシチュー	四川風麻婆丼	カニクリームコロッケ トマトソース
		<b>350円</b>	<b>460円</b>	<b>350円</b>	<b>410円</b>	<b>350円</b>
		413kcal 塩分1.1g	805kcal 塩分4.5g	412kcal 塩分2.6g	582kcal 塩分1.3g	306kcal 塩分1.6g
ヘルシーメニュー	<b>310円</b>	根菜のポトフ	鶏肉と豆腐の揚げ出し	さわらの 香味野菜のせ	厚揚げの酢豚風	豆腐ハンバーグ みぞれあん
		単品 252kcal 塩分2.2g 御飯(小) 531kcal 塩分4.0g 御飯(中) 655kcal 塩分4.0g	単品 332kcal 塩分1.2g 御飯(小) 599kcal 塩分3.0g 御飯(中) 709kcal 塩分3.0g	単品 236kcal 塩分1.3g 御飯(小) 540kcal 塩分3.3g 御飯(中) 664kcal 塩分3.3g	単品 311kcal 塩分1.6g 御飯(小) 578kcal 塩分3.4g 御飯(中) 702kcal 塩分3.4g	単品 235kcal 塩分1.2g 御飯(小) 518kcal 塩分3.5g 御飯(中) 642kcal 塩分3.5g
メインディッシュ	<b>330円</b>	豚肉の生姜焼き	チキンハーフ ガーリックソテー	カツ煮	鶏の唐揚げ ポン酢がけ	牛肉と野菜の 韓国風炒め
		314kcal 塩分1.3g	284kcal 塩分1.5g	513kcal 塩分1.6g	314kcal 塩分1.9g	282kcal 塩分1.5g
	<b>280円</b>	鯖の味噌焼き	アジフライ	春巻きの野菜あんかけ	野菜炒め	鶏肉のカレー煮
		246kcal 塩分1.2g	283kcal 塩分1.1g	244kcal 塩分1.7g	122kcal 塩分1.0g	257kcal 塩分1.3g
サブディッシュ	<b>160円</b>	揚げ餃子のもやしあん	豚肉とエリンギの 胡椒炒め	牛肉コロッケ	にらおやき	里芋のそぼろ煮
		226kcal 塩分1.2g	123kcal 塩分0.7g	253kcal 塩分0.6g	196kcal 塩分1.5g	128kcal 塩分0.8g

※ 小鉢は全品80円になります。

◆ 当店は、国産米を使用しております。

ヘルシーメニュー 好評販売中です

