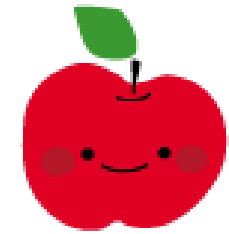




# 今週のカフェテリアメニュー



## 10月19日(月)~10月23日(金)

		／19日(月)	／20日(火)	／21日(水)	／22日(木)	／23日(金)
おすすめメニュー		鶏肉のおろし煮	牛そぼろ バジル炒めご飯	ハンバーグ チーズ焼き キノコソース	三色丼	鶏の唐揚げ エスニック風
		<b>350円</b>	<b>460円</b>	<b>350円</b>	<b>460円</b>	<b>350円</b>
		214kcal 塩分1.7g	884kcal 塩分2.8g	427kcal 塩分3.9g	794kcal 塩分2.7g	303kcal 塩分1.6g
ヘルシーメニュー	<b>310円</b>	ゆで豚の香味ソース	さわらの 柚子あんかけ	生姜風味肉豆腐	サバの南蛮漬け	牛肉と豆の トマトシチュー
		単品 264kcal 塩分0.9g 御飯(小) 531kcal 塩分2.7g 御飯(中) 655kcal 塩分2.7g	単品 291kcal 塩分1.1g 御飯(小) 574kcal 塩分3.4g 御飯(中) 698kcal 塩分3.4g	単品 288kcal 塩分1.2g 御飯(小) 592kcal 塩分3.2g 御飯(中) 716kcal 塩分3.2g	単品 348kcal 塩分1.4g 御飯(小) 615kcal 塩分3.2g 御飯(中) 739kcal 塩分3.2g	単品 333kcal 塩分1.7g 御飯(小) 614kcal 塩分3.6g 御飯(中) 738kcal 塩分3.6g
メインディッシュ	<b>330円</b>	ジューシーメンチカツ	鶏の辛マヨ竜田揚げ	チキンカツ ガーリックトマトソース	おろしとんかつ	照り焼きチキン
		339kcal 塩分1.4g	356kcal 塩分1.2g	361kcal 塩分1.6g	448kcal 塩分1.5g	261kcal 塩分1.3g
	<b>280円</b>	麻婆茄子	イカのチリソース煮	赤魚の粕漬け	肉団子入り ピリ辛スープ	肉ニラ炒め
		186kcal 塩分1.3g	169kcal 塩分1.6g	196kcal 塩分0.9g	267kcal 塩分2.3g	174kcal 塩分1.3g
サブディッシュ	<b>160円</b>	揚げ焼売	鶏肉と大根の煮物	焼きビーフン	春巻き	揚げ出し豆腐
		283kcal 塩分1.5g	100kcal 塩分1.1g	144kcal 塩分0.9g	202kcal 塩分0.8g	208kcal 塩分0.8g

※ 小鉢は全品80円になります。

◆ 当店は、国産米を使用しております。

### ヘルシーメニュー 好評販売中です

