



今週のカフェテリアメニュー

10月26日(月)~10月30日(金)



		／26日(月)	／27日(火)	／28日(水)	／29日(木)	／30日(金)
おすすめメニュー		牛さっぱり焼肉	海老フライカレー	鶏肉の味噌焼き	広東風 五目焼きそば	油淋鶏
		350円	460円	350円	410円	350円
		411kcal 塩分1.8g	732kcal 塩分3.9g	230kcal 塩分1.4g	532kcal 塩分3.0g	372kcal 塩分1.2g
ヘルシーメニュー	310円	カレイの 香草パン粉焼き	鶏肉の なめこおろし煮	タラのピカタ ラタトゥイユ風	タンドリーチキン	赤魚の トマトクリームソース
		単品 311kcal 塩分1.4g 御飯(小) 597kcal 塩分3.5g 御飯(中) 721kcal 塩分3.5g	単品 332kcal 塩分1.2g 御飯(小) 599kcal 塩分3.0g 御飯(中) 723kcal 塩分3.0g	単品 265kcal 塩分1.6g 御飯(小) 569kcal 塩分3.6g 御飯(中) 693kcal 塩分3.6g	単品 247kcal 塩分1.3g 御飯(小) 530kcal 塩分3.6g 御飯(中) 640kcal 塩分3.6g	単品 274kcal 塩分1.5g 御飯(小) 559kcal 塩分3.4g 御飯(中) 683kcal 塩分3.4g
メインディッシュ	330円	チキンソテー ジンジャーソース	ネギ味噌カツ	回鍋肉	チキンカツと 牛肉コロケ	青椒肉絲
		270kcal 塩分1.4g	480kcal 塩分1.8g	212kcal 塩分1.4g	384kcal 塩分0.8g	267kcal 塩分1.6g
	280円	春巻きと野菜あんかけ	鮭の塩焼き	ササミチーズカツ	鯖の味噌焼き	八宝豆腐
		244kcal 塩分1.7g	196kcal 塩分0.9g	282kcal 塩分1.1g	246kcal 塩分1.2g	185kcal 塩分1.5g
サブディッシュ	160円	大根のそぼろ煮	豚肉の柳川風	具たくさん豚汁	揚げ餃子のもやしあん	肉ジャガ
		87kcal 塩分1.0g	174kcal 塩分1.1g	147kcal 塩分1.7g	226kcal 塩分1.2g	129kcal 塩分0.9g

※ 小鉢は全品80円になります。

◆ 当店は、国産米を使用しております。

ヘルシーメニュー 好評販売中です

