



11月カフェ食堂メニューカレンダー

曜日	月	火	水	木	金
	2	3	4	5	6
おすすめ メニュー	海老たっぷり 八宝菜	文化の日	マグロカツ タルタルソース	鶏肉の ピザ風焼き	カニあんかけ チャーハン
	212kcal 塩分1.3g		409kcal 塩分1.5g	277kcal 塩分1.6g	565kcal 塩分3.2g
	9	10	11	12	13
おすすめ メニュー	ジャンボ メンチカツ	ビビン丼	ゆで豚の ごま味噌ソース	中華風 ローストチキン	ハヤシ バーグライス
	369kcal 塩分1.8g	741kcal 塩分3.0g	372kcal 塩分1.1g	258kcal 塩分1.7g	805kcal 塩分4.5g
	16	17	18	19	20
おすすめ メニュー	ヒレカツ	きじ焼き丼	豚肉の豆鼓炒め	秋野菜たっぷり チキンシチュー	ドライカレー
	309kcal 塩分1.0g	653kcal 塩分2.6g	250kcal 塩分1.5g	373kcal 塩分2.5g	896kcal 塩分3.5g
	23	24	25	26	27
おすすめ メニュー	勤労感謝の日	サラダ 油淋鶏丼	鶏の生姜焼き 薬味のせ	牛肉の すき焼き風	チキンカツ トマトカレー
		733kcal 塩分1.4g	235kcal 塩分1.2g	353kcal 塩分1.6g	820kcal 塩分3.4g
	30				
おすすめ メニュー	サーモンフライ タルタルソース				
	447kcal 塩分1.2g				

ご予約承ります

〔ご指定の時間・ご指定の場所へお届けいたします〕

☆オードフル・おにぎり・サンドイッチ・幕の内弁当等

ご希望に応じて用意いたします。

☆カフェ食堂においてパーティー等承っております。

ご予算に応じて承りますのでご相談ください。

