



今週のカフェテリアメニュー

11月2日(月)~11月6日(金)



		／2日(月)	／3日(火)	／4日(水)	／5日(木)	／6日(金)
おすすめメニュー		海老たっぷり 八宝菜	<div data-bbox="1119 768 1284 1182" data-label="Text"> <h2 style="writing-mode: vertical-rl;">文化の日</h2> </div> <div data-bbox="1072 1263 1328 1489" data-label="Image"> </div>	マグロカツ タルタルソース	鶏肉のピザ風焼き	カニあんかけ チャーハン
		350円		350円	350円	460円
		212kcal 塩分1.3g		409kcal 塩分1.5g	277kcal 塩分1.6g	565kcal 塩分3.2g
ヘルシーメニュー	310円	蒸し鶏と温野菜の 胡麻だれがけ		牛肉と野菜の オイスターソース炒め	鶏じゃが	チキンソテーの サラダ仕立て
		<small>单品 300kcal 塩分1.2g 御飯(小) 567kcal 塩分3.0g 御飯(中) 691kcal 塩分3.0g</small>		<small>单品 250kcal 塩分1.4g 御飯(小) 535kcal 塩分3.3g 御飯(中) 659kcal 塩分3.3g</small>	<small>单品 274kcal 塩分1.2g 御飯(小) 541kcal 塩分3.0g 御飯(中) 665kcal 塩分3.0g</small>	<small>单品 319kcal 塩分1.1g 御飯(小) 602kcal 塩分3.4g 御飯(中) 726kcal 塩分3.4g</small>
メインディッシュ	330円	チキンタツタの 和風ソース		和風おろしハンバーグ	カツ煮	鶏の唐揚げ 香味ソース
		394kcal 塩分1.5g	299kcal 塩分2.4g	513kcal 塩分1.6g	345kcal 塩分1.4g	
	280円	野菜炒め	鶏肉のカレー煮	アジフライ	赤魚の粕漬け	
		122kcal 塩分1.0g	257kcal 塩分1.3g	283kcal 塩分1.1g	196kcal 塩分0.9g	
サブディッシュ	160円	揚げ焼売	大根とこんにゃくの田楽	牛肉コロッケ	にらおやき	
		283kcal 塩分1.5g	49kcal 塩分1.1g	253kcal 塩分0.6g	196kcal 塩分1.5g	

※ 小鉢は全品80円になります。

◆ 当店は、国産米を使用しております。

ヘルシーメニュー 好評販売中です

