



今週のカフェテリアメニュー

11月9日(月)~11月13日(金)



		／9日(月)	／10日(火)	／11日(水)	／12日(木)	／13日(金)
おすすめメニュー		ジャンボメンチカツ	ビビン丼	ゆで豚の ごま味噌ソース	中華風 ローストチキン	ハヤシバーグライス
		350円	460円	350円	350円	460円
		369kcal 塩分1.8g	741kcal 塩分3.0g	372kcal 塩分1.1g	258kcal 塩分1.7g	805kcal 塩分4.5g
ヘルシーメニュー	310円	豆腐ハンバーグ みぞれあん	さわらの 香味野菜のせ	スープカレー	鶏肉と豆腐の揚げ出し	根菜のポトフ
		単品 235kcal 塩分1.2g 御飯(小) 518kcal 塩分3.5g 御飯(中) 642kcal 塩分3.5g	単品 236kcal 塩分1.3g 御飯(小) 540kcal 塩分3.3g 御飯(中) 664kcal 塩分3.3g	単品 276kcal 塩分1.5g 御飯(小) 580kcal 塩分3.5g 御飯(中) 704kcal 塩分3.5g	単品 332kcal 塩分1.2g 御飯(小) 599kcal 塩分3.0g 御飯(中) 709kcal 塩分3.0g	単品 252kcal 塩分2.2g 御飯(小) 531kcal 塩分4.0g 御飯(中) 655kcal 塩分4.0g
メインディッシュ	330円	牛肉と野菜の 韓国風炒め	鶏肉の南蛮風	鶏の唐揚げ ポン酢かけ	豚肉生姜焼き	鶏の辛マヨ竜田揚げ
		282kcal 塩分1.5g	492kcal 塩分1.7g	314kcal 塩分1.9g	314kcal 塩分1.3g	356kcal 塩分1.2g
	280円	春巻きの野菜あんかけ	肉団子入り ピリ辛スープ	赤魚のおろし煮	ササミチーズカツ	鮭の塩焼き
		244kcal 塩分1.7g	267kcal 塩分2.3g	106kcal 塩分1.2g	282kcal 塩分1.1g	196kcal 塩分0.9g
サブディッシュ	160円	豚肉の柳川風	揚げ出し茄子	大根のどぼろ煮	焼きビーフン	豚肉とエリンギの 胡椒炒め
		174kcal 塩分1.1g	90kcal 塩分0.8g	87kcal 塩分1.0g	144kcal 塩分0.9g	123kcal 塩分0.7g

※ 小鉢は全品80円になります。

◆ 当店は、国産米を使用しております。

ヘルシーメニュー 好評販売中です

