



今週のカフェテリアメニュー

11月16日(月)~11月20日(金)



		／16日(月)	／17日(火)	／18日(水)	／19日(木)	／20日(金)
おすすめメニュー		ヒシカツ	きじ焼き丼	豚肉の豆鼓炒め	秋野菜たっぷり チキンシチュー	ドライカレー
		350円	460円	350円	350円	460円
		309kcal 塩分1.0g	653kcal 塩分2.6g	250kcal 塩分1.5g	373kcal 塩分2.5g	896kcal 塩分3.5g
ヘルシーメニュー	310円	さわらの 柚子あんかけ	ゆで豚の香味ソース	生姜風味肉豆腐	サバの南蛮漬け	牛肉と豆の トマトシチュー
		単品 291kcal 塩分1.1g 御飯(小) 574kcal 塩分3.4g 御飯(中) 698kcal 塩分3.4g	単品 264kcal 塩分0.9g 御飯(小) 531kcal 塩分2.7g 御飯(中) 655kcal 塩分2.7g	単品 288kcal 塩分1.2g 御飯(小) 592kcal 塩分3.2g 御飯(中) 716kcal 塩分3.2g	単品 348kcal 塩分1.4g 御飯(小) 615kcal 塩分3.2g 御飯(中) 739kcal 塩分3.2g	単品 333kcal 塩分1.7g 御飯(小) 614kcal 塩分3.6g 御飯(中) 738kcal 塩分3.6g
メインディッシュ	330円	イタリアンハンバーグ	チキンカツ ガーリックトマトソース	チキンハーフ ガーリックソテー	ネギ味噌カツ	チキンタツタの 和風ソース
			305kcal 塩分2.2g	361kcal 塩分1.6g	284kcal 塩分1.5g	480kcal 塩分1.8g
	280円	辛口麻婆豆腐	肉ニラ炒め	アジフライ	野菜炒め	鮭の塩焼き
			212kcal 塩分1.3g	174kcal 塩分1.3g	283kcal 塩分1.1g	122kcal 塩分1.0g
サブディッシュ	160円	肉ジャガ	具たくさん豚汁	春巻き	鶏肉と大根の煮物	木耳と卵の炒め物
			129kcal 塩分0.9g	147kcal 塩分1.7g	202kcal 塩分0.8g	100kcal 塩分1.1g

※ 小鉢は全品80円になります。

◆ 当店は、国産米を使用しております。

ヘルシーメニュー 好評販売中です

