


# 今週のカフェテリアメニュー



## 11月23日(月)~11月27日(金)

		／23日(月)	／24日(火)	／25日(水)	／26日(木)	／27日(金)
おすすめメニュー		<b>勤労感謝の日</b>  <b>勤労感謝の日</b>	<b>サラダ 油淋鶏丼</b>	<b>鶏の生姜焼き 薬味のせ</b>	<b>牛肉の すき焼き風</b>	<b>チキンカツ トマトカレー</b>
			<b>460円</b>	<b>350円</b>	<b>350円</b>	<b>460円</b>
	733kcal 塩分1.4g		235kcal 塩分1.2g	353kcal 塩分1.6g	820kcal 塩分3.4g	
ヘルシーメニュー	<b>310円</b>		<b>赤魚の トマトクリームソース</b>	<b>タラのピカタ ラタトゥイユ風</b>	<b>タンダリーチキン</b>	<b>鶏肉の なめこおろし煮</b>
			<small>単品 274kcal 塩分1.5g 御飯(小) 559kcal 塩分3.4g 御飯(中) 683kcal 塩分3.4g</small>	<small>単品 265kcal 塩分1.6g 御飯(小) 569kcal 塩分3.6g 御飯(中) 693kcal 塩分3.6g</small>	<small>単品 247kcal 塩分1.3g 御飯(小) 530kcal 塩分3.6g 御飯(中) 640kcal 塩分3.6g</small>	<small>単品 332kcal 塩分1.2g 御飯(小) 599kcal 塩分3.0g 御飯(中) 723kcal 塩分3.0g</small>
メインディッシュ	<b>330円</b>		<b>牛肉と野菜の 韓国風炒め</b>	<b>おろしとんかつ</b>	<b>鶏の唐揚げ ポン酢がけ</b>	<b>ジューシーメンチカツ</b>
			282kcal 塩分1.5g	448kcal 塩分1.5g	314kcal 塩分1.9g	339kcal 塩分1.4g
	<b>280円</b>		<b>ササミチーズカツ</b>	<b>春巻きの野菜あんかけ</b>	<b>八宝豆腐</b>	<b>鯖の西京焼き</b>
			282kcal 塩分1.1g	244kcal 塩分1.7g	185kcal 塩分1.5g	264kcal 塩分1.0g
サブディッシュ	<b>160円</b>		<b>揚げ焼売</b>	<b>焼きビーフン</b>	<b>大根のそぼろ煮</b>	<b>牛肉コロッケ</b>
		283kcal 塩分1.5g	144kcal 塩分0.9g	87kcal 塩分1.0g	253kcal 塩分0.6g	

※ 小鉢は全品80円になります。

◆ 当店は、国産米を使用しております。

### ヘルシーメニュー 好評販売中です

