



# 今週のカフェテリアメニュー

## 11月30日(月)~12月4日(金)



		／30日(月)	／1日(火)	／2日(水)	／3日(木)	／4日(金)
おすすめメニュー		サーモンフライ タルタルソース	牛さっぱり焼肉	マグロカツ タルタルソース	ハンバーグチーズ焼き キノコネミソース	ビビン丼
		<b>350円</b>	<b>350円</b>	<b>350円</b>	<b>350円</b>	<b>460円</b>
		447kcal 塩分1.2g	411kcal 塩分1.8g	409kcal 塩分1.5g	427kcal 塩分3.9g	741kcal 塩分3.0g
ヘルシーメニュー	310円	蒸し鶏と温野菜の 胡麻だれがけ	根菜のポトフ	チキンの 和風シャリアピンソース	カレーの 香草パン粉焼き	鶏じゃが
		単品 300kcal 塩分1.2g 御飯(小) 567kcal 塩分3.0g 御飯(中) 691kcal 塩分3.0g	単品 252kcal 塩分2.2g 御飯(小) 531kcal 塩分4.0g 御飯(中) 655kcal 塩分4.0g	単品 297kcal 塩分1.6g 御飯(小) 582kcal 塩分3.5g 御飯(中) 692kcal 塩分3.5g	単品 311kcal 塩分1.4g 御飯(小) 597kcal 塩分3.5g 御飯(中) 721kcal 塩分3.5g	単品 274kcal 塩分1.2g 御飯(小) 541kcal 塩分3.0g 御飯(中) 665kcal 塩分3.0g
メインディッシュ	330円	カツ煮	鶏の唐揚げ 香味ソース	青椒肉絲	鶏の辛マヨ竜田揚げ	ネギ味噌カツ
		513kcal 塩分1.6g	345kcal 塩分1.4g	267kcal 塩分1.6g	356kcal 塩分1.2g	480kcal 塩分1.8g
	280円	野菜炒め	鮭の塩焼き	辛口麻婆豆腐	肉ニラ炒め	赤魚のおろし煮
		122kcal 塩分1.0g	196kcal 塩分0.9g	212kcal 塩分1.3g	174kcal 塩分1.3g	106kcal 塩分1.2g
サブディッシュ	160円	豚肉の柳川風	鶏肉と大根の煮物	揚げ餃子の もやしあんかけ	里芋とこんにゃくの田楽	具だくさん豚汁
		174kcal 塩分1.1g	100kcal 塩分1.1g	226kcal 塩分1.2g	67kcal 塩分0.8g	147kcal 塩分1.7g

※ 小鉢は全品80円になります。

◆ 当店は、国産米を使用しております。

### ヘルシーメニュー 好評販売中です

