



今週のカフェテリアメニュー

12月7日(月)~12月11日(金)



		／7日(月)	／8日(火)	／9日(水)	／10日(木)	／11日(金)
おすすめメニュー		ジャンボ チキンカツ	三色丼	ビーフシチュー	ゆで豚の おろしポン酢かけ	広東風 五目焼きそば
		350円	460円	350円	350円	410円
		413kcal 塩分1.1g	794kcal 塩分2.7g	412kcal 塩分2.6g	326kcal 塩分1.7g	532kcal 塩分3.0g
ヘルシーメニュー	310円	豆腐ハンバーグ みぞれあん	チキンソテーの サラダ仕立て	鶏肉と豆腐の揚げ出し	スープカレー	さわらの 香味野菜のせ
		単品 235kcal 塩分1.2g 御飯(小) 518kcal 塩分3.5g 御飯(中) 642kcal 塩分3.5g	単品 319kcal 塩分1.1g 御飯(小) 602kcal 塩分3.4g 御飯(中) 726kcal 塩分3.4g	単品 332kcal 塩分1.2g 御飯(小) 599kcal 塩分3.0g 御飯(中) 709kcal 塩分3.0g	単品 276kcal 塩分1.5g 御飯(小) 580kcal 塩分3.5g 御飯(中) 704kcal 塩分3.5g	単品 236kcal 塩分1.3g 御飯(小) 540kcal 塩分3.3g 御飯(中) 664kcal 塩分3.3g
メインディッシュ	330円	牛肉と野菜の 韓国風炒め	おろしとんかつ	イタリアンハンバーグ	鶏肉の南蛮風	チキンタツタの 和風ソース
		282kcal 塩分1.5g	448kcal 塩分1.5g	305kcal 塩分2.2g	492kcal 塩分1.7g	394kcal 塩分1.5g
	280円	鶏肉のカレー煮	春巻きの野菜あんかけ	ササミチーズカツ	鯖の西京焼き	肉団子入り ピリ辛スープ
		257kcal 塩分1.3g	244kcal 塩分1.7g	282kcal 塩分1.1g	264kcal 塩分1.0g	267kcal 塩分2.3g
サブディッシュ	160円	肉ジャガ	豚肉とエリンギの 胡椒炒め	スパニッシュオムレツ	大根のそぼろ煮	にらおやき
		129kcal 塩分0.9g	123kcal 塩分0.7g	222kcal 塩分1.2g	87kcal 塩分1.0g	196kcal 塩分1.5g

※ 小鉢は全品80円になります。

◆ 当店は、国産米を使用しております。

ヘルシーメニュー 好評販売中です

