



今週のカフェテリアメニュー

12月21日(月)～12月25日(金)



		／21日(月)	／22日(火)	／23日(水)	／24日(木)	／25日(金)
おすすめメニュー		カニクリームコロッケ トマトソース	四川風麻婆丼	鶏肉の味噌焼き	鶏肉のおろし煮	ビーフカレー
		350円	410円	350円	350円	460円
		306kcal 塩分1.6g	582kcal 塩分1.3g	230kcal 塩分1.4g	214kcal 塩分1.7g	690kcal 塩分2.8g
ヘルシーメニュー	310円	鶏じゃが	チキンの 和風シャリアピンソース	タラのピカタ ラタトゥイユ風	ゆで豚の香味ソース	カレイの 香草パン粉焼き
		単品 274kcal 塩分1.2g 御飯(小) 541kcal 塩分3.0g 御飯(中) 665kcal 塩分3.0g	単品 297kcal 塩分1.6g 御飯(小) 582kcal 塩分3.5g 御飯(中) 692kcal 塩分3.5g	単品 265kcal 塩分1.6g 御飯(小) 569kcal 塩分3.6g 御飯(中) 693kcal 塩分3.6g	単品 264kcal 塩分0.9g 御飯(小) 531kcal 塩分2.7g 御飯(中) 655kcal 塩分2.7g	単品 311kcal 塩分1.4g 御飯(小) 597kcal 塩分3.5g 御飯(中) 721kcal 塩分3.5g
メインディッシュ	330円	カツ煮	和風おろしハンバーグ	ネギ味噌カツ	ジューシーメンチカツ	チキンソテー ジンジャーソース
		513kcal 塩分1.6g	299kcal 塩分2.4g	480kcal 塩分1.8g	339kcal 塩分1.4g	270kcal 塩分1.4g
	280円	鯖の西京焼き	アジフライ	豚キムチ	鯖の幽庵焼き	八宝豆腐
		264kcal 塩分1.0g	283kcal 塩分1.1g	182kcal 塩分2.0g	204kcal 塩分1.0g	185kcal 塩分1.5g
サブディッシュ	160円	豚肉の柳川風	春巻き	鶏肉と大根の煮物	木耳と卵の炒め物	牛肉コロッケ
		174kcal 塩分1.1g	202kcal 塩分0.8g	100kcal 塩分1.1g	157kcal 塩分0.7g	253kcal 塩分0.6g

※ 小鉢は全品80円になります。

◆ 当店は、国産米を使用しております。

ヘルシーメニュー 好評販売中です

