



# 今週のカフェテリアメニュー

## 1月4日(月)～1月8日(金)



		／4日(月)	／5日(火)	／6日(水)	／7日(木)	／8日(金)
おすすめメニュー		ヒレカツ	きじ焼き丼	ゆで豚の ごま味噌ソース	ジャンボ メンチカツ	カニあんかけ チャーハン
		<b>350円</b>	<b>460円</b>	<b>350円</b>	<b>350円</b>	<b>460円</b>
		309kcal 塩分1.0g	653kcal 塩分2.6g	372kcal 塩分1.1g	369kcal 塩分1.8g	565kcal 塩分3.2g
ヘルシーメニュー	<b>310円</b>	スープカレー	根菜のポトフ	鶏肉の なめこおろし煮	豆腐ハンバーグ みぞれあん	チキンソテーの サラダ仕立て
		単品 276kcal 塩分1.5g 御飯(小) 580kcal 塩分3.5g 御飯(中) 704kcal 塩分3.5g	単品 252kcal 塩分2.2g 御飯(小) 531kcal 塩分4.0g 御飯(中) 655kcal 塩分4.0g	単品 332kcal 塩分1.2g 御飯(小) 599kcal 塩分3.0g 御飯(中) 723kcal 塩分3.0g	単品 235kcal 塩分1.2g 御飯(小) 518kcal 塩分3.5g 御飯(中) 642kcal 塩分3.5g	単品 319kcal 塩分1.1g 御飯(小) 602kcal 塩分3.4g 御飯(中) 726kcal 塩分3.4g
メインディッシュ	<b>330円</b>	目玉焼きハンバーグ	牛肉と野菜の 韓国風炒め	チキンカツ ガーリックトマトソース	豚肉の生姜焼き	おろしとんかつ
		379kcal 塩分0.9g	282kcal 塩分1.5g	361kcal 塩分1.6g	314kcal 塩分1.3g	448kcal 塩分1.5g
	<b>280円</b>	鯖の西京焼き	ササミチーズカツ	辛口麻婆豆腐	春巻きの 野菜あんかけ	肉団子入り ピリ辛スープ
		264kcal 塩分1.0g	282kcal 塩分1.1g	212kcal 塩分1.3g	244kcal 塩分1.7g	267kcal 塩分2.3g
サブディッシュ	<b>160円</b>	揚げ出し豆腐	揚げ焼売	大根のそぼろ煮	焼きビーフン	にらおやき
		208kcal 塩分0.8g	283kcal 塩分1.5g	87kcal 塩分1.0g	144kcal 塩分0.9g	196kcal 塩分1.5g

※ 小鉢は全品80円になります。

◆ 当店は、国産米を使用しております。

ヘルシーメニュー 好評販売中です。

