




今週のカフェテリアメニュー

1月11日(月)～1月15日(金)



		／11日(月)	／12日(火)	／13日(水)	／14日(木)	／15日(金)
おすすめメニュー		<div style="writing-mode: vertical-rl; font-size: 2em; font-weight: bold; color: #00a0e3;">成人の日</div> 	サラダ 油淋鶏丼	鶏の生姜焼き 薬味のせ	鶏肉のピザ風焼き	ドライカレー
			460円	350円	350円	460円
	733kcal 塩分1.4g		235kcal 塩分1.2g	277kcal 塩分1.6g	896kcal 塩分3.5g	
ヘルシーメニュー	310円		さわらの 香味野菜のせ	サバの南蛮漬け	生姜風味肉豆腐	赤魚の トマトクリームソース
			<small> 単品 236kcal 塩分1.3g 御飯(小) 540kcal 塩分3.3g 御飯(中) 664kcal 塩分3.3g </small>	<small> 単品 348kcal 塩分1.4g 御飯(小) 615kcal 塩分3.2g 御飯(中) 739kcal 塩分3.2g </small>	<small> 単品 288kcal 塩分1.2g 御飯(小) 592kcal 塩分3.2g 御飯(中) 716kcal 塩分3.2g </small>	<small> 単品 274kcal 塩分1.5g 御飯(小) 559kcal 塩分3.4g 御飯(中) 683kcal 塩分3.4g </small>
メインディッシュ	330円		カツ煮	ネギ味噌カツ	チキンカツと 牛肉コロッケ	鶏の唐揚げ ポン酢がけ
			513kcal 塩分1.6g	480kcal 塩分1.8g	384kcal 塩分0.8g	314kcal 塩分1.9g
	280円		肉ニラ炒め	麻婆茄子	鮭の塩焼き	野菜炒め
	174kcal 塩分1.3g		186kcal 塩分1.3g	196kcal 塩分0.9g	122kcal 塩分1.0g	
サブディッシュ	160円		肉ジャガ	大根とこんにゃくの田楽	揚げ餃子のもやしあん	親子煮
		129kcal 塩分0.9g	49kcal 塩分1.1g	226kcal 塩分1.2g	202kcal 塩分1.1g	

※ 小鉢は全品80円になります。

◆ 当店は、国産米を使用しております。

ヘルシーメニュー 好評販売中です。

