



# 今週のカフェテリアメニュー

1月18日(月)～1月22日(金)



		／18日(月)	／19日(火)	／20日(水)	／21日(木)	／22日(金)
おすすめメニュー		海老たっぷり 八宝菜	ビビン丼	中華風 ローストチキン	牛肉の すき焼き風	温玉のせ 豚キムチ丼
		<b>350円</b>	<b>460円</b>	<b>350円</b>	<b>350円</b>	<b>460円</b>
		212kcal 塩分1.3g	741kcal 塩分3.0g	258kcal 塩分1.7g	353kcal 塩分1.6g	600kcal 塩分2.2g
ヘルシーメニュー	<b>310円</b>	蒸し鶏と温野菜の 胡麻だれがけ	さわらの 柚子あんかけ	ゆで豚の香味ソース	チキンの 和風シャリアピンソース	タラのピカタ ラタトゥイユ風
		単品 300kcal 塩分1.2g 御飯(小) 567kcal 塩分3.0g 御飯(中) 691kcal 塩分3.0g	単品 291kcal 塩分1.1g 御飯(小) 574kcal 塩分3.4g 御飯(中) 698kcal 塩分3.4g	単品 264kcal 塩分0.9g 御飯(小) 531kcal 塩分2.7g 御飯(中) 655kcal 塩分2.7g	単品 297kcal 塩分1.6g 御飯(小) 582kcal 塩分3.5g 御飯(中) 692kcal 塩分3.5g	単品 265kcal 塩分1.6g 御飯(小) 569kcal 塩分3.6g 御飯(中) 693kcal 塩分3.6g
メインディッシュ	<b>330円</b>	青椒肉絲	鶏の辛マヨ竜田揚げ	チキンカツ ガーリックトマトソース	ジューシーメンチカツ	鶏肉の南蛮風
		267kcal 塩分1.6g	356kcal 塩分1.2g	361kcal 塩分1.6g	339kcal 塩分1.4g	492kcal 塩分1.7g
	<b>280円</b>	ササミチーズカツ	イカのチリソース煮	辛口麻婆豆腐	赤魚のおろし煮	八宝豆腐
	282kcal 塩分1.1g	169kcal 塩分1.6g	212kcal 塩分1.3g	106kcal 塩分1.2g	185kcal 塩分1.5g	
サブディッシュ	<b>160円</b>	イカフライ	具たくさん豚汁	木耳と卵の炒め物	鶏肉と大根の煮物	春巻き
		202kcal 塩分0.6g	147kcal 塩分1.7g	157kcal 塩分0.7g	100kcal 塩分1.1g	202kcal 塩分0.8g

※ 小鉢は全品80円になります。

◆ 当店は、国産米を使用しております。

ヘルシーメニュー 好評販売中です。



