



今週のカフェテリアメニュー

1月25日(月)~1月29日(金)



		／25日(月)	／26日(火)	／27日(水)	／28日(木)	／29日(金)
おすすめメニュー		サーモンフライ タルタルソース	チキンカツ トマトカレー	鶏の唐揚げ エスニック風	豚肉の豆鼓炒め	四川風麻婆丼
		350円	460円	350円	350円	410円
		447kcal 塩分1.2g	820kcal 塩分3.4g	303kcal 塩分1.6g	250kcal 塩分1.5g	582kcal 塩分1.3g
ヘルシーメニュー	310円	タンドリーチキン	鶏肉と豆腐の揚げ出し	カレイの 香草パン粉焼き	鶏じゃが	鶏肉の なめこおろし煮
		単品 247kcal 塩分1.3g 御飯(小) 530kcal 塩分3.6g 御飯(中) 640kcal 塩分3.6g	単品 332kcal 塩分1.2g 御飯(小) 599kcal 塩分3.0g 御飯(中) 709kcal 塩分3.0g	単品 311kcal 塩分1.4g 御飯(小) 597kcal 塩分3.5g 御飯(中) 721kcal 塩分3.5g	単品 274kcal 塩分1.2g 御飯(小) 541kcal 塩分3.0g 御飯(中) 665kcal 塩分3.0g	単品 332kcal 塩分1.2g 御飯(小) 599kcal 塩分3.0g 御飯(中) 723kcal 塩分3.0g
メインディッシュ	330円	和風おろしハンバーグ	豚肉の生姜焼き	チキンハーフ ガーリックソテー	鶏の唐揚げ 香味ソース	ネギ味噌カツ
		299kcal 塩分2.4g	314kcal 塩分1.3g	284kcal 塩分1.5g	345kcal 塩分1.4g	480kcal 塩分1.8g
	280円	豚キムチ	鯖の西京焼き	肉団子入り ピリ辛スープ	春巻きの野菜あんかけ	鮭の塩焼き
	182kcal 塩分2.0g	264kcal 塩分1.0g	267kcal 塩分2.3g	244kcal 塩分1.7g	196kcal 塩分0.9g	
サブディッシュ	160円	揚げ出し茄子	牛肉コロッケ	大根のどぼろ煮	焼きビーフン	豚肉の柳川風
		90kcal 塩分0.8g	253kcal 塩分0.6g	87kcal 塩分1.0g	144kcal 塩分0.9g	174kcal 塩分1.1g

※ 小鉢は全品80円になります。

◆ 当店は、国産米を使用しております。

ヘルシーメニュー 好評販売中です。

