



# 今週のカフェテリアメニュー

2月1日(月)～2月5日(金)



		／1日(月)	／2日(火)	／3日(水)	／4日(木)	／5日(金)
おすすめメニュー		ジャンボチキンカツ	ハヤシ バーグライス	マグロカツ タルタルソース	鶏肉の味噌焼き	三色丼
		<b>350円</b>	<b>460円</b>	<b>350円</b>	<b>350円</b>	<b>460円</b>
		413kcal 塩分1.1g	805kcal 塩分4.5g	409kcal 塩分1.5g	230kcal 塩分1.4g	794kcal 塩分2.7g
ヘルシーメニュー	<b>310円</b>	スープカレー	厚揚げの酢豚風	根菜のポトフ	豆腐ハンバーグ みぞれあん	牛肉と豆の トマトシチュー
		単品 276kcal 塩分1.5g 御飯(小) 580kcal 塩分3.5g 御飯(中) 704kcal 塩分3.5g	単品 311kcal 塩分1.6g 御飯(小) 578kcal 塩分3.4g 御飯(中) 702kcal 塩分3.4g	単品 252kcal 塩分2.2g 御飯(小) 531kcal 塩分4.0g 御飯(中) 655kcal 塩分4.0g	単品 235kcal 塩分1.2g 御飯(小) 518kcal 塩分3.5g 御飯(中) 642kcal 塩分3.5g	単品 333kcal 塩分1.7g 御飯(小) 614kcal 塩分3.6g 御飯(中) 738kcal 塩分3.6g
メインディッシュ	<b>330円</b>	青椒肉絲	おろしとんかつ	照り焼きチキン	牛肉と野菜の 韓国風炒め	チキンタツタの 和風ソース
		267kcal 塩分1.6g	448kcal 塩分1.5g	261kcal 塩分1.3g	282kcal 塩分1.5g	394kcal 塩分1.5g
	<b>280円</b>	イカのチリソース煮	鶏肉のカレー煮	野菜炒め	アジフライ	鯖の幽庵焼き
		169kcal 塩分1.6g	257kcal 塩分1.3g	122kcal 塩分1.0g	283kcal 塩分1.1g	204kcal 塩分1.0g
サブディッシュ	<b>160円</b>	揚げ出し豆腐	スパニッシュオムレツ	大根とこんにゃくの 田楽	揚げ焼売	にらおやき
		208kcal 塩分0.8g	222kcal 塩分1.2g	49kcal 塩分1.1g	283kcal 塩分1.5g	196kcal 塩分1.5g

※ 小鉢は全品80円になります。

◆ 当店は、国産米を使用しております。

ヘルシーメニュー 好評販売中です。

