



今週のカフェテリアメニュー

2月8日(月)～12日(金)



		／8日(月)	／9日(火)	／10日(水)	／11日(木)	／12日(金)
おすすめメニュー		ヒレカツ	牛そぼろ バジル炒めご飯	ゆで豚の おろしポン酢かけ	建国記念の日 	広東風 五目焼きそば
		350円	460円	350円		410円
		309kcal 塩分1.0g	884kcal 塩分2.8g	326kcal 塩分1.7g		532kcal 塩分3.0g
ヘルシーメニュー	310円	チキンソテーの サラダ仕立て	さわらの 香味野菜のせ	サバの南蛮漬け		チキンの 和風シャリアピンソース
		単品 319kcal 塩分1.1g 御飯(小) 602kcal 塩分3.4g 御飯(中) 726kcal 塩分3.4g	単品 236kcal 塩分1.3g 御飯(小) 540kcal 塩分3.3g 御飯(中) 664kcal 塩分3.3g	単品 348kcal 塩分1.4g 御飯(小) 615kcal 塩分3.2g 御飯(中) 739kcal 塩分3.2g		単品 297kcal 塩分1.6g 御飯(小) 582kcal 塩分3.5g 御飯(中) 692kcal 塩分3.5g
メインディッシュ	330円	イタリアンハンバーグ	鶏の辛マヨ竜田揚げ	チキンソテー ジンジャーソース		ジューシーメンチカツ
		305kcal 塩分2.2g	356kcal 塩分1.2g	270kcal 塩分1.4g	339kcal 塩分1.4g	
	280円	肉ニラ炒め	春巻きの野菜あんかけ	ササミチーズカツ	赤魚のおろし煮	
		174kcal 塩分1.3g	244kcal 塩分1.7g	282kcal 塩分1.1g	106kcal 塩分1.2g	
サブディッシュ	160円	具たくさん豚汁	木耳と卵の炒め物	大根のそぼろ煮	揚げ餃子のもやしあん	
		147kcal 塩分1.7g	157kcal 塩分0.7g	87kcal 塩分1.0g	226kcal 塩分1.2g	

※ 小鉢は全品80円になります。

◆ 当店は、国産米を使用しております。

ヘルシーメニュー 好評販売中です。

