



今週のカフェテリアメニュー



2月15日(月)~2月19日(金)

		／15日(月)	／16日(火)	／17日(水)	／18日(木)	／19日(金)
おすすめメニュー		カニクリームコロッケ トマトソース	ビビン丼	海老と野菜の塩炒め	油淋鶏	ビーフカレー
		350円	460円	350円	350円	460円
		306kcal 塩分1.6g	741kcal 塩分3.0g	163kcal 塩分1.6g	372kcal 塩分1.2g	690kcal 塩分2.8g
ヘルシーメニュー	310円	ゆで豚の香味ソース	赤魚の トマトクリームソース	生姜風味肉豆腐	さわらの 柚子あんかけ	蒸し鶏と温野菜の 胡麻だれかけ
		単品 264kcal 塩分0.9g 御飯(小) 531kcal 塩分2.7g 御飯(中) 655kcal 塩分2.7g	単品 274kcal 塩分1.5g 御飯(小) 559kcal 塩分3.4g 御飯(中) 683kcal 塩分3.4g	単品 288kcal 塩分1.2g 御飯(小) 592kcal 塩分3.2g 御飯(中) 716kcal 塩分3.2g	単品 291kcal 塩分1.1g 御飯(小) 574kcal 塩分3.4g 御飯(中) 698kcal 塩分3.4g	単品 300kcal 塩分1.2g 御飯(小) 567kcal 塩分3.0g 御飯(中) 691kcal 塩分3.0g
メインディッシュ	330円	チキンハーフ ガーリックソテー	鶏の唐揚げ ポン酢かけ	カツ煮	回鍋肉	チキンカツと 牛肉コロッケ
		284kcal 塩分1.5g	314kcal 塩分1.9g	513kcal 塩分1.6g	212kcal 塩分1.4g	384kcal 塩分0.8g
	280円	鶏肉ときのこのみぞれ煮	野菜炒め	肉団子入り ピリ辛スープ	辛口麻婆豆腐	鮭の塩焼き
225kcal 塩分1.4g		122kcal 塩分1.0g	267kcal 塩分2.3g	212kcal 塩分1.3g	196kcal 塩分0.9g	
サブディッシュ	160円	肉ジャガ	揚げ出し茄子	里芋とこんにゃくの 田楽	春巻き	親子煮
		129kcal 塩分0.9g	90kcal 塩分0.8g	67kcal 塩分0.8g	202kcal 塩分0.8g	202kcal 塩分1.1g

※ 小鉢は全品80円になります。

◆ 当店は、国産米を使用しております。

ヘルシーメニュー 好評販売中です。

