



今週のカフェテリアメニュー

3月1日(月)～3月5日(金)



		／1日(月)	／2日(火)	／3日(水)	／4日(木)	／5日(金)
おすすめメニュー		マグロカツ タルタルソース	カニあんかけ チャーハン	三色丼	油淋鶏	海老フライカレー
		350円	460円	460円	350円	460円
		409kcal 塩分1.5g	565kcal 塩分3.2g	794kcal 塩分2.7g	372kcal 塩分1.2g	732kcal 塩分3.9g
ヘルシーメニュー	310円	牛肉と豆の トマトシチュー	豆腐ハンバーグ みぞれあん	鶏じゃが	厚揚げの酢豚風	鶏肉の なめこおろし煮
		単品 333kcal 塩分1.7g 御飯(小) 614kcal 塩分3.6g 御飯(中) 738kcal 塩分3.6g	単品 235kcal 塩分1.2g 御飯(小) 518kcal 塩分3.5g 御飯(中) 642kcal 塩分3.5g	単品 274kcal 塩分1.2g 御飯(小) 541kcal 塩分3.0g 御飯(中) 665kcal 塩分3.0g	単品 311kcal 塩分1.6g 御飯(小) 578kcal 塩分3.4g 御飯(中) 702kcal 塩分3.4g	単品 332kcal 塩分1.2g 御飯(小) 599kcal 塩分3.0g 御飯(中) 723kcal 塩分3.0g
メインディッシュ	330円	チキンソテー ジンジャーソース	鶏の辛マヨ竜田揚げ	ロースカツ スパイシーソース	牛肉と野菜の 韓国風炒め	目玉焼きハンバーグ
		270kcal 塩分1.4g	356kcal 塩分1.2g	465kcal 塩分1.3g	282kcal 塩分1.5g	379kcal 塩分0.9g
	280円	イカのチリソース煮	野菜炒め	鮭の塩焼き	八宝豆腐	麻婆茄子
		169kcal 塩分1.6g	122kcal 塩分1.0g	196kcal 塩分0.9g	185kcal 塩分1.5g	186kcal 塩分1.3g
サブディッシュ	160円	焼きビーフン	里芋のどぼろ煮	揚げ餃子のもやしあん	にらおやき	豚肉の柳川風
		144kcal 塩分0.9g	128kcal 塩分0.8g	226kcal 塩分1.2g	196kcal 塩分1.5g	174kcal 塩分1.1g

※ 小鉢は全品80円になります。

◆ 当店は、国産米を使用しております。

ヘルシーメニュー 好評販売中です。

