



# 今週のカフェテリアメニュー

3月8日(月)～3月12日(金)



		／8日(月)	／9日(火)	／10日(水)	／11日(木)	／12日(金)
おすすめメニュー		ヒシカツ	温玉のせ 豚キムチ丼	ゆで豚の ごま味噌ソース	ビーフシチュー	きじ焼き丼
		<b>350円</b>	<b>460円</b>	<b>350円</b>	<b>350円</b>	<b>460円</b>
		309kcal 塩分1.0g	600kcal 塩分2.2g	372kcal 塩分1.1g	412kcal 塩分2.6g	653kcal 塩分2.6g
ヘルシーメニュー	<b>310円</b>	さわらの 香味野菜のせ	鶏肉と豆腐の揚げ出し	根菜のポトフ	チキンソテーの サラダ仕立て	スープカレー
		単品 236kcal 塩分1.3g 御飯(小) 540kcal 塩分3.3g 御飯(中) 664kcal 塩分3.3g	単品 332kcal 塩分1.2g 御飯(小) 599kcal 塩分3.0g 御飯(中) 709kcal 塩分3.0g	単品 252kcal 塩分2.2g 御飯(小) 531kcal 塩分4.0g 御飯(中) 655kcal 塩分4.0g	単品 319kcal 塩分1.1g 御飯(小) 602kcal 塩分3.4g 御飯(中) 726kcal 塩分3.4g	単品 276kcal 塩分1.5g 御飯(小) 580kcal 塩分3.5g 御飯(中) 704kcal 塩分3.5g
メインディッシュ	<b>330円</b>	和風おろしハンバーグ	青椒肉絲	鶏の唐揚げ ポン酢がけ	ネギ味噌カツ	カツ煮
		229kcal 塩分2.4g	267kcal 塩分1.6g	314kcal 塩分1.9g	480kcal 塩分1.8g	513kcal 塩分1.6g
	<b>280円</b>	肉団子入り ピリ辛スープ	アリの照り焼き	肉ニラ炒め	鶏肉ときこのこの みぞれ煮	鯖の西京焼き
		267kcal 塩分2.3g	330kcal 塩分0.7g	174kcal 塩分1.3g	225kcal 塩分1.4g	264kcal 塩分1.0g
サブディッシュ	<b>160円</b>	肉ジャガ	牛肉コロッケ	鶏肉と大根の煮物	木耳と卵の炒め物	春巻き
		129kcal 塩分0.9g	253kcal 塩分0.6g	100kcal 塩分1.1g	157kcal 塩分0.7g	202kcal 塩分0.8g

※ 小鉢は全品80円になります。

◆ 当店は、国産米を使用しております。

ヘルシーメニュー 好評販売中です。

