



今週のカフェテリアメニュー

3月15日(月)～3月19日(金)



		／15日(月)	／16日(火)	／17日(水)	／18日(木)	／19日(金)
おすすめメニュー		鶏の唐揚げ エスニック風	牛そぼろ バジル炒めご飯	海老たっぷり 八宝菜	鶏の生姜焼き 薬味のせ	ドライカレー
		350円	460円	350円	350円	460円
		303kcal 塩分1.6g	884kcal 塩分2.8g	212kcal 塩分1.3g	235kcal 塩分1.2g	896kcal 塩分3.5g
ヘルシーメニュー	310円	生姜風味肉豆腐	チキンの 和風シャリアピンソース	ゆで豚の香味ソース	サバの南蛮漬け	さわらの 柚子あんかけ
		<small> 単品 288kcal 塩分1.2g 御飯(小) 592kcal 塩分3.2g 御飯(中) 716kcal 塩分3.2g </small>	<small> 単品 297kcal 塩分1.6g 御飯(小) 582kcal 塩分3.5g 御飯(中) 692kcal 塩分3.5g </small>	<small> 単品 264kcal 塩分0.9g 御飯(小) 531kcal 塩分2.7g 御飯(中) 655kcal 塩分2.7g </small>	<small> 単品 348kcal 塩分1.4g 御飯(小) 615kcal 塩分3.2g 御飯(中) 739kcal 塩分3.2g </small>	<small> 単品 291kcal 塩分1.1g 御飯(小) 574kcal 塩分3.4g 御飯(中) 698kcal 塩分3.4g </small>
メインディッシュ	330円	チキン 明太マヨネーズ焼き	チーズインハンバーグ	チキンカツ ガーリックトマトソース	ジューシーメンチカツ	鶏の唐揚げ 香味ソース
		315kcal 塩分1.4g	427kcal 塩分1.6g	361kcal 塩分1.6g	339kcal 塩分1.4g	345kcal 塩分1.4g
	280円	鮭の塩焼き	アジフライ	辛口麻婆豆腐	春巻きの野菜あんかけ	野菜炒め
		196kcal 塩分0.9g	283kcal 塩分1.1g	212kcal 塩分1.3g	244kcal 塩分1.7g	122kcal 塩分1.0g
サブディッシュ	160円	焼きビーフン	豚肉とエリンギの 胡椒炒め	大根のそぼろ煮	親子煮	揚げ焼売
		144kcal 塩分0.9g	123kcal 塩分0.7g	87kcal 塩分1.0g	202kcal 塩分1.1g	283kcal 塩分1.5g

※ 小鉢は全品80円になります。

◆ 当店は、国産米を使用しております。

ヘルシーメニュー 好評販売中です。

