



# 今週のカフェテリアメニュー



## 3月22日(月)～3月26日(金)

		／22日(月)	／23日(火)	／24日(水)	／25日(木)	／26日(金)
おすすめメニュー		カニクリームコロッケ トマトソース	サラダ油淋鶏丼	牛肉のすき焼き風	鶏肉の味噌焼き	チキンカツ トマトカレー
		<b>350円</b>	<b>460円</b>	<b>350円</b>	<b>350円</b>	<b>460円</b>
		306kcal 塩分1.6g	733kcal 塩分1.4g	353kcal 塩分1.6g	230kcal 塩分1.4g	820kcal 塩分3.4g
ヘルシーメニュー	310円	鶏じゃが	赤魚の トマトクリームソース	タラのピカタ ラタトゥイユ風	カレーの 香草パン粉焼き	蒸し鶏と温野菜の 胡麻だれがけ
		単品 274kcal 塩分1.2g 御飯(小) 541kcal 塩分3.0g 御飯(中) 665kcal 塩分3.0g	単品 274kcal 塩分1.5g 御飯(小) 559kcal 塩分3.4g 御飯(中) 683kcal 塩分3.4g	単品 265kcal 塩分1.6g 御飯(小) 569kcal 塩分3.6g 御飯(中) 693kcal 塩分3.6g	単品 311kcal 塩分1.4g 御飯(小) 597kcal 塩分3.5g 御飯(中) 721kcal 塩分3.5g	単品 300kcal 塩分1.2g 御飯(小) 567kcal 塩分3.0g 御飯(中) 691kcal 塩分3.0g
メインディッシュ	330円	チキンハーフ ガーリックソテー	豚肉の生姜焼き	鶏肉の南蛮風	牛肉と野菜の 韓国風炒め	イタリアンハンバーグ
		284kcal 塩分1.5g	314kcal 塩分1.3g	492kcal 塩分1.7g	282kcal 塩分1.5g	305kcal 塩分2.2g
	280円	肉ニラ炒め	ササミチーズカツ	麻婆茄子	八宝豆腐	フリの照り焼き
		174kcal 塩分1.3g	282kcal 塩分1.1g	186kcal 塩分1.3g	185kcal 塩分1.5g	330kcal 塩分0.7g
サブディッシュ	160円	揚げ餃子のもやしあん	にらおやき	大根とこんにゃくの 田楽	アスパラとチーズの クリームコロッケ	豚肉の柳川風
		226kcal 塩分1.2g	196kcal 塩分1.5g	49kcal 塩分1.1g	283kcal 塩分0.8g	174kcal 塩分1.1g

※ 小鉢は全品80円になります。

◆ 当店は、国産米を使用しております。

ヘルシーメニュー 好評販売中です。

