



今週のカフェテリアメニュー

3月29日(月)～4月2日(金)



		／29日(月)	／30日(火)	／31日(水)	／1日(木)	／2日(金)
おすすめメニュー		ジャンボ メンチカツ	広東風 五目焼きそば	鶏肉のピザ風焼き	豚肉の生姜焼き 薬味のせ	四川風麻婆丼
		350円	410円	350円	350円	410円
		369kcal 塩分1.8g	532kcal 塩分3.0g	277kcal 塩分1.6g	353kcal 塩分1.0g	582kcal 塩分1.3g
ヘルシーメニュー	310円	豆腐ハンバーグ みぞれあん	タンドリーチキン	牛肉と豆の トマトシチュー	厚揚げの酢豚風	鶏肉の なめこおろし煮
		単品 235kcal 塩分1.2g 御飯(小) 518kcal 塩分3.5g 御飯(中) 642kcal 塩分3.5g	単品 247kcal 塩分1.3g 御飯(小) 530kcal 塩分3.6g 御飯(中) 640kcal 塩分3.6g	単品 333kcal 塩分1.7g 御飯(小) 614kcal 塩分3.6g 御飯(中) 738kcal 塩分3.6g	単品 311kcal 塩分1.6g 御飯(小) 578kcal 塩分3.4g 御飯(中) 702kcal 塩分3.4g	単品 332kcal 塩分1.2g 御飯(小) 599kcal 塩分3.0g 御飯(中) 723kcal 塩分3.0g
メインディッシュ	330円	カツ煮	チキンタツタの 和風ソース	ネギ味噌カツ	鶏の唐揚げ ポン酢がけ	チーズインハンバーグ
		513kcal 塩分1.6g	394kcal 塩分1.5g	480kcal 塩分1.8g	314kcal 塩分1.9g	427kcal 塩分1.6g
	280円	肉団子入り ピリ辛スープ	鯖の西京焼き	鮭の塩焼き	赤魚のおろし煮	野菜炒め
		267kcal 塩分2.3g	264kcal 塩分1.0g	196kcal 塩分0.9g	106kcal 塩分1.2g	122kcal 塩分1.0g
サブディッシュ	160円	肉ジャガ	揚げ出し豆腐	里芋のどぼろ煮	焼きビーフン	春巻き
		129kcal 塩分0.9g	208kcal 塩分0.8g	128kcal 塩分0.8g	144kcal 塩分0.9g	202kcal 塩分0.8g

※ 小鉢は全品80円になります。

◆ 当店は、国産米を使用しております。

ヘルシーメニュー 好評販売中です。

