



今週のカフェテリアメニュー



4月5日(月)～4月9日(金)

		／5日(月)	／6日(火)	／7日(水)	／8日(木)	／9日(金)
おすすめメニュー		海老フライ	目玉焼きのせ 焼肉丼	ハンバーグチーズ焼き キノコソース	油淋鶏	ビーフカレー
		350円	460円	350円	350円	460円
		283kcal 塩分1.2g	792kcal 塩分2.5g	427kcal 塩分3.9g	372kcal 塩分1.2g	690kcal 塩分2.8g
ヘルシーメニュー	310円	根菜のポトフ	鶏肉と豆腐の揚げ出し	スープカレー	さわらの 香味野菜のせ	チキンソテーの サラダ仕立て
		<small>単品 252kcal 塩分2.2g 御飯(小) 531kcal 塩分4.0g 御飯(中) 655kcal 塩分4.0g</small>	<small>単品 332kcal 塩分1.2g 御飯(小) 599kcal 塩分3.0g 御飯(中) 709kcal 塩分3.0g</small>	<small>単品 276kcal 塩分1.5g 御飯(小) 580kcal 塩分3.5g 御飯(中) 704kcal 塩分3.5g</small>	<small>単品 236kcal 塩分1.3g 御飯(小) 540kcal 塩分3.3g 御飯(中) 664kcal 塩分3.3g</small>	<small>単品 319kcal 塩分1.1g 御飯(小) 602kcal 塩分3.4g 御飯(中) 726kcal 塩分3.4g</small>
メインディッシュ	330円	牛肉と野菜の 韓国風炒め	チキンソテー ジンジャーソース	鶏の辛マヨ竜田揚げ	青椒肉絲	おろしとんかつ
		282kcal 塩分1.5g	270kcal 塩分1.4g	356kcal 塩分1.2g	267kcal 塩分1.6g	448kcal 塩分1.5g
	280円	鶏肉のカレー煮	春巻きの野菜あんかけ	鯖の塩焼き	イカのチリソース煮	肉ニラ炒め
		257kcal 塩分1.3g	244kcal 塩分1.7g	280kcal 塩分1.2g	169kcal 塩分1.6g	174kcal 塩分1.3g
サブディッシュ	160円	アスパラとチーズの クリームコロッケ	揚げ出し茄子	木耳と卵の炒め物	具たくさん豚汁	揚げ焼売
		283kcal 塩分0.8g	90kcal 塩分0.8g	157kcal 塩分0.7g	147kcal 塩分1.7g	283kcal 塩分1.5g

※ 小鉢は全品80円になります。

◆ 当店は、国産米を使用しております。

ヘルシーメニュー 好評販売中です。

