



# 今週のカフェテリアメニュー

## 4月12日(月)～4月16日(金)



		／12日(月)	／13日(火)	／14日(水)	／15日(木)	／16日(金)
おすすめメニュー		ヒレカツ	ドライカレー	中華風 ローストチキン	豚肉の豆鼓炒め	ハヤシ バーグライス
		<b>350円</b>	<b>460円</b>	<b>350円</b>	<b>350円</b>	<b>460円</b>
		309kcal 塩分1.0g	896kcal 塩分3.5g	258kcal 塩分1.7g	250kcal 塩分1.5g	805kcal 塩分4.5g
ヘルシーメニュー	310円	さわらの 柚子あんかけ	ゆで豚の香味ソース	生姜風味肉豆腐	チキンの 和風シャリアピンソース	サバの南蛮漬け
		単品 291kcal 塩分1.1g 御飯(小) 574kcal 塩分3.4g 御飯(中) 698kcal 塩分3.4g	単品 264kcal 塩分0.9g 御飯(小) 531kcal 塩分2.7g 御飯(中) 655kcal 塩分2.7g	単品 288kcal 塩分1.2g 御飯(小) 592kcal 塩分3.2g 御飯(中) 716kcal 塩分3.2g	単品 297kcal 塩分1.6g 御飯(小) 582kcal 塩分3.5g 御飯(中) 692kcal 塩分3.5g	単品 348kcal 塩分1.4g 御飯(小) 615kcal 塩分3.2g 御飯(中) 739kcal 塩分3.2g
メインディッシュ	330円	照り焼きチキン	チキンカツ ガーリックトマトソース	ネギ味噌カツ	ジューシーメンチカツ	鶏の唐揚げ 香味ソース
		261kcal 塩分1.3g	361kcal 塩分1.6g	480kcal 塩分1.8g	339kcal 塩分1.4g	345kcal 塩分1.4g
	280円	鶏肉ときのこの みぞれ煮	鮭の塩焼き	豚キムチ	肉団子入り ピリ辛スープ	八宝豆腐
	225kcal 塩分1.4g	196kcal 塩分0.9g	182kcal 塩分2.0g	267kcal 塩分2.3g	185kcal 塩分1.5g	
サブディッシュ	160円	揚げ焼売	牛肉コロッケ	大根のどぼろ煮	親子煮	焼きビーフン
		283kcal 塩分1.5g	253kcal 塩分0.6g	87kcal 塩分1.0g	202kcal 塩分1.1g	144kcal 塩分0.9g

※ 小鉢は全品80円になります。

◆ 当店は、国産米を使用しております。

### ヘルシーメニュー 好評販売中です。

