



# 今週のカフェテリアメニュー

4月19日(月)～4月23日(金)



		／19日(月)	／20日(火)	／21日(水)	／22日(木)	／23日(金)
おすすめメニュー		サーモンフライ タルタルソース	広東風 五目焼きそば	ゆで豚の おろしポン酢がけ	牛さっぱり焼肉	ビビン丼
		<b>350円</b>	<b>410円</b>	<b>350円</b>	<b>350円</b>	<b>460円</b>
		447kcal 塩分1.2g	532kcal 塩分3.0g	326kcal 塩分1.7g	411kcal 塩分1.8g	741kcal 塩分3.0g
ヘルシーメニュー	310円	蒸し鶏と温野菜の 胡麻だれがけ	カレイの 香草パン粉焼き	鶏じゃが	赤魚の トマトクリームソース	タラのピカタ ラタトゥイユ風
		単品 300kcal 塩分1.2g 御飯(小) 567kcal 塩分3.0g 御飯(中) 691kcal 塩分3.0g	単品 311kcal 塩分1.4g 御飯(小) 597kcal 塩分3.5g 御飯(中) 721kcal 塩分3.5g	単品 274kcal 塩分1.2g 御飯(小) 541kcal 塩分3.0g 御飯(中) 665kcal 塩分3.0g	単品 274kcal 塩分1.5g 御飯(小) 559kcal 塩分3.4g 御飯(中) 683kcal 塩分3.4g	単品 265kcal 塩分1.6g 御飯(小) 569kcal 塩分3.6g 御飯(中) 693kcal 塩分3.6g
メインディッシュ	330円	和風おろしハンバーグ	チキン 明太子マヨネーズ焼き	鶏肉の南蛮風	豚肉の生姜焼き	チキンタツタの 和風ソース
		299kcal 塩分2.4g	315kcal 塩分1.4g	492kcal 塩分1.7g	314kcal 塩分1.3g	394kcal 塩分1.5g
	280円	肉ニラ炒め	鶏肉のカレー煮	鯖の塩焼き	ササミチーズカツ	麻婆茄子
		174kcal 塩分1.3g	257kcal 塩分1.3g	280kcal 塩分1.2g	282kcal 塩分1.1g	186kcal 塩分1.3g
サブディッシュ	160円	大根とこんにゃくの 田楽	にらおやき	豚肉の柳川風	揚げ出し豆腐	春巻き
		49kcal 塩分1.1g	196kcal 塩分1.5g	174kcal 塩分1.1g	208kcal 塩分0.8g	202kcal 塩分0.8g

※ 小鉢は全品80円になります。

◆ 当店は、国産米を使用しております。

ヘルシーメニュー 好評販売中です。

