




今週のカフェテリアメニュー

4月26日(月)～4月30日(金)



		／26日(月)	／27日(火)	／28日(水)	／29日(木)	／30日(金)
おすすめメニュー		ジャンボチキンカツ	海老フライカレー	鶏肉の味噌焼き	昭和の日 	若鶏のピラフ デミソースかけ
		350円	460円	350円		460円
		413kcal 塩分1.1g	732kcal 塩分3.9g	230kcal 塩分1.4g		569kcal 塩分2.8g
ヘルシーメニュー	310円	厚揚げの酢豚風	鶏肉のなめこおろし煮	牛肉と豆のトマトシチュー		豆腐ハンバーグ みぞれあん
		単品 311kcal 塩分1.6g 御飯(小) 578kcal 塩分3.4g 御飯(中) 702kcal 塩分3.4g	単品 332kcal 塩分1.2g 御飯(小) 599kcal 塩分3.0g 御飯(中) 723kcal 塩分3.0g	単品 333kcal 塩分1.7g 御飯(小) 614kcal 塩分3.6g 御飯(中) 738kcal 塩分3.6g		単品 235kcal 塩分1.2g 御飯(小) 518kcal 塩分3.5g 御飯(中) 642kcal 塩分3.5g
メインディッシュ	330円	イタリアンハンバーグ	ネギ味噌カツ	鶏の辛マヨ竜田揚げ	鶏の唐揚げ ポン酢かけ	
		305kcal 塩分2.2g	480kcal 塩分1.8g	356kcal 塩分1.2g	314kcal 塩分1.9g	
	280円	春巻きの野菜あんかけ	野菜炒め	鮭の塩焼き	鯖の西京焼き	
		244kcal 塩分1.7g	122kcal 塩分1.0g	196kcal 塩分0.9g	264kcal 塩分1.0g	
サブディッシュ	160円	里芋とこんにゃくの田楽	揚げ餃子のもやしあん	木耳と卵の炒め物	揚げ焼売	
		67kcal 塩分0.8g	226kcal 塩分1.2g	157kcal 塩分0.7g	283kcal 塩分1.5g	

※ 小鉢は全品80円になります。

◆ 当店は、国産米を使用しております。

ヘルシーメニュー 好評販売中です。

