



# 今週のカフェテリアメニュー

5月10日(月)～5月14日(金)



		／10日(月)	／11日(火)	／12日(水)	／13日(木)	／14日(金)
おすすめメニュー		ヒレカツ	牛そぼろ バジル炒めご飯	牛肉のすき焼き風	鶏の生姜焼き 薬味のせ	チキンカツ トマトカレー
		<b>350円</b>	<b>460円</b>	<b>350円</b>	<b>350円</b>	<b>460円</b>
		309kcal 塩分1.0g	884kcal 塩分2.8g	353kcal 塩分1.6g	235kcal 塩分1.2g	820kcal 塩分3.4g
ヘルシーメニュー	310円	根菜のポトフ	鶏肉と豆腐の揚げ出し	タンドリーチキン	サバの南蛮漬け	さわらの 香味野菜のせ
		単品 252kcal 塩分2.2g 御飯(小) 531kcal 塩分4.0g 御飯(中) 655kcal 塩分4.0g	単品 332kcal 塩分1.2g 御飯(小) 599kcal 塩分3.0g 御飯(中) 709kcal 塩分3.0g	単品 247kcal 塩分1.3g 御飯(小) 530kcal 塩分3.6g 御飯(中) 640kcal 塩分3.6g	単品 348kcal 塩分1.4g 御飯(小) 615kcal 塩分3.2g 御飯(中) 739kcal 塩分3.2g	単品 236kcal 塩分1.3g 御飯(小) 540kcal 塩分3.3g 御飯(中) 664kcal 塩分3.3g
メインディッシュ	330円	和風おろしハンバーグ	チキン 明太子マヨネーズ焼き	ジューシーメンチカツ	牛肉と野菜の 韓国風炒め	照り焼きチキン
		299kcal 塩分2.4g	315kcal 塩分1.4g	339kcal 塩分1.4g	282kcal 塩分1.5g	261kcal 塩分1.3g
	280円	イカのチリソース煮	ササミチーズカツ	赤魚のおろし煮	辛口麻婆豆腐	アジフライ
169kcal 塩分1.6g		282kcal 塩分1.1g	106kcal 塩分1.2g	212kcal 塩分1.3g	283kcal 塩分1.1g	
サブディッシュ	160円	揚げ出し茄子	スパニッシュオムレツ	具たくさん豚汁	北海道産じゃが芋の ほくほくコロッケ	焼きビーフン
		90kcal 塩分0.8g	222kcal 塩分1.2g	147kcal 塩分1.7g	253kcal 塩分0.6g	144kcal 塩分0.9g

※ 小鉢は全品80円になります。

◆ 当店は、国産米を使用しております。

ヘルシーメニュー 好評販売中です。

