



今週のカフェテリアメニュー

6月7日(月)～6月11日(金)



		／7日(月)	／8日(火)	／9日(水)	／10日(木)	／11日(金)
おすすめメニュー		海老フライ	目玉焼きのせ焼肉丼	豚肉の豆鼓炒め	サーモンフライタルタルソース	カニあんかけチャーハン
		350円	460円	350円	350円	460円
		283kcal 塩分1.2g	792kcal 塩分2.5g	250kcal 塩分1.5g	447kcal 塩分1.2g	565kcal 塩分3.2g
ヘルシーメニュー	310円	ゆで豚の香味ソース	サバの南蛮漬け	さわらの柚子あんかけ	鶏肉と豆腐の揚げ出し	チキンソテーのサラダ仕立て
		<small>単品 264kcal 塩分0.9g 御飯(小) 531kcal 塩分2.7g 御飯(中) 655kcal 塩分2.7g</small>	<small>単品 348kcal 塩分1.4g 御飯(小) 615kcal 塩分3.2g 御飯(中) 739kcal 塩分3.2g</small>	<small>単品 291kcal 塩分1.1g 御飯(小) 574kcal 塩分3.4g 御飯(中) 698kcal 塩分3.4g</small>	<small>単品 332kcal 塩分1.2g 御飯(小) 599kcal 塩分3.0g 御飯(中) 709kcal 塩分3.0g</small>	<small>単品 319kcal 塩分1.1g 御飯(小) 602kcal 塩分3.4g 御飯(中) 726kcal 塩分3.4g</small>
メインディッシュ	330円	照り焼きチキン	鶏の辛マヨ竜田揚げ	チキンカツガーリックトマトソース	豚肉の生姜焼き	ジューシーメンチカツ
		261kcal 塩分1.3g	356kcal 塩分1.2g	361kcal 塩分1.6g	314kcal 塩分1.3g	339kcal 塩分1.4g
	280円	春巻き野菜あんかけ	鮭の塩焼き	鶏肉ときのこのみぞれ煮	肉ニラ炒め	辛口麻婆豆腐
		244kcal 塩分1.7g	196kcal 塩分0.9g	255kcal 塩分1.4g	174kcal 塩分1.3g	212kcal 塩分1.3g
サブディッシュ	160円	肉ジャガ	揚げ出し茄子	豚肉の柳川風	大根のそぼろ煮	にらおやき
		129kcal 塩分0.9g	90kcal 塩分0.8g	174kcal 塩分1.1g	87kcal 塩分1.0g	196kcal 塩分1.5g

※ 小鉢は全品80円になります。

◆ 当店は、国産米を使用しております。

ヘルシーメニュー 好評販売中です。

