



# 今週のカフェテリアメニュー

## 6月14日(月)～6月18日(金)



		／14日(月)	／15日(火)	／16日(水)	／17日(木)	／18日(金)
おすすめメニュー		ジャンボ チキンカツ	牛もほろ バジル炒めご飯	豚肉の生姜焼き 薬味のせ	ハンバーグチーズ焼き キノコデミソース	ビーフカレー
		<b>350円</b>	<b>460円</b>	<b>350円</b>	<b>350円</b>	<b>460円</b>
		413kcal 塩分1.1g	884kcal 塩分2.8g	353kcal 塩分1.0g	427kcal 塩分3.9g	690kcal 塩分2.8g
ヘルシーメニュー	310円	赤魚の トマトクリームソース	タンドリーチキン	カレイの 香草パン粉焼き	チキンの 和風シャリアピンソース	タラのピカタ ラタトゥイユ風
		単品 274kcal 塩分1.5g 御飯(小) 559kcal 塩分3.4g 御飯(中) 683kcal 塩分3.4g	単品 247kcal 塩分1.3g 御飯(小) 530kcal 塩分3.6g 御飯(中) 640kcal 塩分3.6g	単品 311kcal 塩分1.4g 御飯(小) 597kcal 塩分3.5g 御飯(中) 721kcal 塩分3.5g	単品 297kcal 塩分1.6g 御飯(小) 582kcal 塩分3.5g 御飯(中) 692kcal 塩分3.5g	単品 265kcal 塩分1.6g 御飯(小) 569kcal 塩分3.6g 御飯(中) 693kcal 塩分3.6g
メインディッシュ	330円	カツ煮	おろしとんかつ	チキン 明太子マヨネーズ焼き	鶏の唐揚げ 香味ソース	チキンハーフ ガーリックソテー
		513kcal 塩分1.6g	448kcal 塩分1.5g	315kcal 塩分1.4g	345kcal 塩分1.4g	284kcal 塩分1.5g
	280円	豚キムチ	鯖の西京焼き	鶏肉のカレー煮	八宝豆腐	ササミチーズカツ
		180kcal 塩分2.0g	264kcal 塩分1.0g	257kcal 塩分1.3g	185kcal 塩分1.5g	282kcal 塩分1.1g
サブディッシュ	160円	春巻き	大根とこんにゃくの 田楽	揚げ出し豆腐	焼きビーフン	北海道産じゃが芋の ほくほくコロケ
		202kcal 塩分0.8g	49kcal 塩分1.1g	208kcal 塩分0.8g	144kcal 塩分0.9g	253kcal 塩分0.6g

※ 小鉢は全品80円になります。

◆ 当店は、国産米を使用しております。

### ヘルシーメニュー 好評販売中です。

