

# 今週のカフェテリアメニュー

6月21日(月)～6月25日(金)

		／21日(月)	／22日(火)	／23日(水)	／24日(木)	／25日(金)
おすすめメニュー		ヒレカツ	ビビン丼	中華風 ローストチキン	鶏肉のおろし煮	広東風 五目焼きそば
		<b>350円</b>	<b>460円</b>	<b>350円</b>	<b>350円</b>	<b>410円</b>
		309kcal 塩分1.0g	741kcal 塩分3.0g	258kcal 塩分1.7g	214kcal 塩分1.7g	532kcal 塩分3.0g
ヘルシーメニュー	310円	根菜のポトフ	スープカレー	豆腐ハンバーグ みぞれあん	厚揚げの酢豚風	蒸し鶏と温野菜の 胡麻だれかけ
		単品 252kcal 塩分2.2g 御飯(小) 531kcal 塩分4.0g 御飯(中) 655kcal 塩分4.0g	単品 276kcal 塩分1.5g 御飯(小) 580kcal 塩分3.5g 御飯(中) 704kcal 塩分3.5g	単品 235kcal 塩分1.2g 御飯(小) 518kcal 塩分3.5g 御飯(中) 642kcal 塩分3.5g	単品 311kcal 塩分1.6g 御飯(小) 578kcal 塩分3.4g 御飯(中) 702kcal 塩分3.4g	単品 300kcal 塩分1.2g 御飯(小) 567kcal 塩分3.0g 御飯(中) 691kcal 塩分3.0g
メインディッシュ	330円	チキンソテー ジンジャーソース	鶏肉の南蛮風	ネギ味噌カツ	チキンタツタの 和風ソース	チキンカツ ガーリックマトソース
		270kcal 塩分1.4g	492kcal 塩分1.7g	480kcal 塩分1.8g	394kcal 塩分1.5g	361kcal 塩分1.6g
	280円	フリの照り焼き	野菜炒め	春巻きの野菜あんかけ	鯖の塩焼き	肉団子入りピリ辛スープ
		330kcal 塩分0.7g	122kcal 塩分1.0g	244kcal 塩分1.7g	280kcal 塩分1.2g	267kcal 塩分2.3g
サブディッシュ	160円	親子煮	具だくさん豚汁	揚げ焼売	肉ジャガ	揚げ餃子のもやしあん
		202kcal 塩分1.1g	147kcal 塩分1.7g	283kcal 塩分1.5g	129kcal 塩分0.9g	226kcal 塩分1.2g

※ 小鉢は全品80円になります。

◆ 当店は、国産米を使用しております。

ヘルシーメニュー 好評販売中です。

