



今週のカフェテリアメニュー



6月28日(月)～7月2日(金)

		／28日(月)	／29日(火)	／30日(水)	／1日(木)	／2日(金)
おすすめメニュー		カニクリームコロッケ トマトソース	海老フライカレー	鶏肉の味噌焼き	油淋鶏	スタミナ牛丼
		350円	460円	350円	350円	460円
		306kcal 塩分1.6g	732kcal 塩分3.9g	230kcal 塩分1.4g	372kcal 塩分1.2g	696kcal 塩分2.4g
ヘルシーメニュー	310円	ゆで豚の香味ソース	鶏肉の なめこおろし煮	鶏肉と豆腐の揚げ出し	さわらの 香味野菜のせ	チキンソテーの サラダ仕立て
		単品 264kcal 塩分0.9g 御飯(小) 531kcal 塩分2.7g 御飯(中) 655kcal 塩分2.7g	単品 332kcal 塩分1.2g 御飯(小) 599kcal 塩分3.0g 御飯(中) 723kcal 塩分3.0g	単品 332kcal 塩分1.2g 御飯(小) 599kcal 塩分3.0g 御飯(中) 709kcal 塩分3.0g	単品 236kcal 塩分1.3g 御飯(小) 540kcal 塩分3.3g 御飯(中) 664kcal 塩分3.3g	単品 319kcal 塩分1.1g 御飯(小) 602kcal 塩分3.4g 御飯(中) 726kcal 塩分3.4g
メインディッシュ	330円	照り焼きチキン	ジューシーメンチカツ	おろしとんかつ	青椒肉絲	和風おろしハンバーグ
		216kcal 塩分1.3g	339kcal 塩分1.4g	448kcal 塩分1.5g	267kcal 塩分1.6g	299kcal 塩分2.4g
	280円	辛口麻婆豆腐	肉ニラ炒め	鯖の西京焼き	イカのチリソース煮	白身魚フライ
		212kcal 塩分1.3g	174kcal 塩分1.3g	264kcal 塩分1.0g	169kcal 塩分1.6g	279kcal 塩分1.1g
サフディッシュ	160円	里芋とこんにゃくの 田楽	豚肉の柳川風	豚肉とエリンギの 胡椒炒め	大根のそぼろ煮	にらおやき
		67kcal 塩分0.8g	174kcal 塩分1.1g	123kcal 塩分0.7g	87kcal 塩分1.0g	196kcal 塩分1.5g

※ 小鉢は全品80円になります。

◆ 当店は、国産米を使用しております。

ヘルシーメニュー 好評販売中です。

