



今週のカフェテリアメニュー



7月12日(月)~7月16日(金)

		／12日(月)	／13日(火)	／14日(水)	／15日(木)	／16日(金)
おすすめメニュー		ジャンボ メンチカツ	三色丼	鶏の生姜焼き 薬味のせ	ゆで豚の ごま味噌ソース	チキンカツ トマトカレー
		350円	460円	350円	350円	460円
		369kcal 塩分1.8g	794kcal 塩分2.7g	235kcal 塩分1.2g	372kcal 塩分1.1g	820kcal 塩分3.4g
ヘルシーメニュー	310円	厚揚げの酢豚風	カレイの 香草パン粉焼き	豆腐ハンバーグ みぞれあん	蒸し鶏と温野菜の 胡麻だれかけ	タラのピカタ ラタトゥイユ風
		単品 311kcal 塩分1.6g 御飯(小) 578kcal 塩分3.4g 御飯(中) 702kcal 塩分3.4g	単品 311kcal 塩分1.4g 御飯(小) 597kcal 塩分3.5g 御飯(中) 721kcal 塩分3.5g	単品 235kcal 塩分1.2g 御飯(小) 518kcal 塩分3.5g 御飯(中) 642kcal 塩分3.5g	単品 300kcal 塩分1.2g 御飯(小) 567kcal 塩分3.0g 御飯(中) 691kcal 塩分3.0g	単品 265kcal 塩分1.6g 御飯(小) 569kcal 塩分3.6g 御飯(中) 693kcal 塩分3.6g
メインディッシュ	330円	チキンソテー ジンジャーソース	鶏の唐揚げ ボン酢かけ	カツ煮	ジューシーメンチカツ	チキン 明太子マヨネーズ焼き
		270kcal 塩分1.4g	314kcal 塩分1.9g	513kcal 塩分1.6g	339kcal 塩分1.4g	315kcal 塩分1.4g
	280円	春巻き野菜あんかけ	辛口麻婆豆腐	鯖の塩焼き	肉団子入り ピリ辛スープ	肉ニラ炒め
		244kcal 塩分1.7g	212kcal 塩分1.3g	280kcal 塩分1.2g	267kcal 塩分2.3g	174kcal 塩分1.3g
サフディッシュ	160円	にらおやき	揚げ焼売	具だくさん豚汁	大根のどぼろ煮	牛肉コロッケ
		196kcal 塩分1.5g	283kcal 塩分1.5g	147kcal 塩分1.7g	87kcal 塩分1.0g	253kcal 塩分0.6g

※ 小鉢は全品80円になります。

◆ 当店は、国産米を使用しております。

ヘルシーメニュー 好評販売中です。

