



今週のカフェテリアメニュー

7月19日(月)~7月23日(金)



		／19日(月)	／20日(火)	／21日(水)	／22日(木)	／23日(金)
おすすめメニュー		海老フライ	四川風麻婆丼	カニクリームコロッケ トマトソース	海の日	スポーツの日
		350円	410円	350円		
		283kcal 塩分1.2g	582kcal 塩分1.3g	306kcal 塩分1.6g		
ヘルシーメニュー	310円	鶏肉の なめこおろし煮	ゆで豚の香味ソース	鶏じゃが		
		単品 332kcal 塩分1.2g 御飯(小) 599kcal 塩分3.0g 御飯(中) 723kcal 塩分3.0g	単品 264kcal 塩分0.9g 御飯(小) 531kcal 塩分2.7g 御飯(中) 655kcal 塩分2.7g	単品 274kcal 塩分1.2g 御飯(小) 541kcal 塩分3.0g 御飯(中) 665kcal 塩分3.0g		
メインディッシュ	330円	豚肉の生姜焼き	チキンタツタの 和風ソース	照り焼きチキン		
		314kcal 塩分1.3g	394kcal 塩分1.5g	261kcal 塩分1.3g		
	280円	八宝豆腐	鯖の西京焼き	野菜炒め		
		185kcal 塩分1.5g	264kcal 塩分1.0g	122kcal 塩分1.0g		
サブディッシュ	160円	焼きビーフン	豚肉の柳川風	揚げ出し豆腐		
		144kcal 塩分0.9g	174kcal 塩分1.1g	208kcal 塩分0.8g		

※ 小鉢は全品80円になります。

◆ 当店は、国産米を使用しております。

ヘルシーメニュー 好評販売中です。



