



今週のカフェテリアメニュー

7月26日(月)~7月30日(金)



		／26日(月)	／27日(火)	／28日(水)	／29日(木)	／30日(金)
おすすめメニュー		ヒシカツ	広東風 五目焼きそば	豚肉と夏野菜の カレー炒め	鶏肉のおろし煮	ドライカレー
		350円	410円	350円	350円	460円
		309kcal 塩分1.0g	532kcal 塩分3.0g	342kcal 塩分1.7g	214kcal 塩分1.7g	896kcal 塩分3.5g
ヘルシーメニュー	310円	根菜のポトフ	タンダーチキン	生姜風味肉豆腐	さわらの 柚子あんかけ	チキンソテーの サラダ仕立て
		单品 252kcal 塩分2.2g 御飯(小) 531kcal 塩分4.0g 御飯(中) 655kcal 塩分4.0g	单品 247kcal 塩分1.3g 御飯(小) 530kcal 塩分3.6g 御飯(中) 640kcal 塩分3.6g	单品 288kcal 塩分1.2g 御飯(小) 592kcal 塩分3.2g 御飯(中) 716kcal 塩分3.2g	单品 291kcal 塩分1.1g 御飯(小) 574kcal 塩分3.4g 御飯(中) 698kcal 塩分3.4g	单品 319kcal 塩分1.1g 御飯(小) 602kcal 塩分3.4g 御飯(中) 726kcal 塩分3.4g
メインディッシュ	330円	チキンソテー ジンジャーソース	おろしとんかつ	鶏の唐揚げ 香味ソース	カツ煮	和風おろしハンバーグ
		270kcal 塩分1.4g	448kcal 塩分1.5g	345kcal 塩分1.4g	513kcal 塩分1.6g	299kcal 塩分2.4g
	280円	銀ヒラスの西京焼き	鯖の塩焼き	赤魚のネギ塩焼き	アジフライ	鮭の塩焼き
		192kcal 塩分1.2g	280kcal 塩分1.2g	120kcal 塩分1.5g	283kcal 塩分1.1g	196kcal 塩分0.9g
サブディッシュ	160円	木耳と卵の炒め物	春巻き	肉ジャガ	大根とこんにゃくの 田楽	牛肉コロッケ
		157kcal 塩分0.7g	202kcal 塩分0.8g	129kcal 塩分0.9g	49kcal 塩分1.1g	253kcal 塩分0.6g

※ 小鉢は全品80円になります。

◆ 当店は、国産米を使用しております。

ヘルシーメニュー 好評販売中です。

