



# 今週のカフェテリアメニュー

## 8月2日(月)～8月6日(金)



		／2日(月)	／3日(火)	／4日(水)	／5日(木)	／6日(金)
おすすめメニュー		マクロカツ タルタルソース	海老フライカレー	中華風 ローストチキン	牛さっぱり焼肉	ビビン丼
		<b>350円</b>	<b>460円</b>	<b>350円</b>	<b>350円</b>	<b>460円</b>
		409kcal 塩分1.5g	732kcal 塩分3.9g	258kcal 塩分1.7g	411kcal 塩分1.8g	741kcal 塩分3.0g
ヘルシーメニュー	310円	豆腐ハンバーグ みぞれあん	赤魚の トマトクリームソース	さわらの 香味野菜のせ	スープカレー	鶏肉の なめこおろし煮
		単品 235kcal 塩分1.2g 御飯(小) 518kcal 塩分3.5g 御飯(中) 642kcal 塩分3.5g	単品 274kcal 塩分1.5g 御飯(小) 559kcal 塩分3.4g 御飯(中) 683kcal 塩分3.4g	単品 236kcal 塩分1.3g 御飯(小) 540kcal 塩分3.3g 御飯(中) 664kcal 塩分3.3g	単品 276kcal 塩分1.5g 御飯(小) 580kcal 塩分3.5g 御飯(中) 704kcal 塩分3.5g	単品 332kcal 塩分1.2g 御飯(小) 599kcal 塩分3.0g 御飯(中) 723kcal 塩分3.0g
メインディッシュ	330円	チキン 明太子マヨネーズ焼き	鶏の唐揚げ ポン酢かけ	チキンカツ ガーリックトマトソース	牛肉と野菜の 韓国風炒め	ジューシーメンチカツ
		315kcal 塩分1.4g	314kcal 塩分1.9g	361kcal 塩分1.6g	282kcal 塩分1.5g	339kcal 塩分1.4g
	280円	肉団子入り ピリ辛スープ	肉ニラ炒め	辛口麻婆豆腐	ササミチーズカツ	鮭の西京焼き
		267kcal 塩分2.3g	174kcal 塩分1.3g	212kcal 塩分1.3g	282kcal 塩分1.1g	172kcal 塩分1.2g
サブディッシュ	160円	鶏肉と大根の煮物	揚げ出し茄子	揚げ餃子のもやしあん	かに玉甘酢あん	にらおやき
		100kcal 塩分1.1g	90kcal 塩分0.8g	226kcal 塩分1.2g	175kcal 塩分1.3g	196kcal 塩分1.5g

※ 小鉢は全品80円になります。

◆ 当店は、国産米を使用しております。

ヘルシーメニュー 好評販売中です。

