



# 9月カフェ食堂メニューカレンダー

曜日	月	火	水	木	金
			1	2	3
おすすめメニュー			鶏肉のピザ風焼き	ゆで豚のごま味噌ソース	牛とぼろバジル炒めご飯
			277kcal 塩分1.6g	372kcal 塩分1.1g	884kcal 塩分2.8g
	6	7	8	9	10
おすすめメニュー	ヒレカツ	四川風麻婆丼	鶏の生姜焼き薬味のせ	海老たっぷり八宝菜	三色丼
	309kcal 塩分1.0g	582kcal 塩分1.3g	235kcal 塩分1.2g	212kcal 塩分1.3g	794kcal 塩分2.7g
	13	14	15	16	17
おすすめメニュー	鶏肉のおろし煮	サラダ油淋鶏丼	ジャンボメンチカツ	牛肉のすき焼き風	ビーフカレー
	214kcal 塩分1.7g	733kcal 塩分1.4g	369kcal 塩分1.8g	353kcal 塩分1.6g	690kcal 塩分2.8g
	20	21	22	23	24
おすすめメニュー	敬老の日	カニあんかけチャーハン	カニクリームコロッケトマトソース	秋分の日	温玉のせ豚キムチ丼
		565kcal 塩分3.2g	306kcal 塩分1.6g		600kcal 塩分2.2g
	27	28	29	30	
おすすめメニュー	サーモンフライタルタルソース	広東風五目焼きそば	鶏の唐揚げエスニック風	秋野菜たっぷり千キンシチュー	
	447kcal 塩分1.2g	532kcal 塩分3.0g	303kcal 塩分1.6g	373kcal 塩分2.5g	

## ご予約承ります

[ご指定の時間・ご指定の場所へお届けいたします]

☆オードフル・おにぎり・サンドイッチ・幕の内弁当等

ご要望に応じて用意いたします。

☆カフェ食堂においてパーティー等承っております。

ご予算に応じて承りますのでご相談ください。

