



# 今週のカフェテリアメニュー



10月11日(月)~10月15日(金)

		／11日(月)	／12日(火)	／13日(水)	／14日(木)	／15日(金)
おすすめメニュー		ジャンボ チキンカツ	豚肉の豆鼓炒め	広東風 五目焼きそば	鶏肉の味噌焼き	目玉焼きのせ 焼肉丼
		350円	350円	410円	350円	460円
		413kcal 塩分1.1g	250kcal 塩分1.5g	532kcal 塩分3.0g	230kcal 塩分1.4g	792kcal 塩分2.5g
ヘルシーメニュー	310円	ゆで豚の香味ソース	タンドリーチキン	蒸し鶏と温野菜の 胡麻だれがけ	根菜のポトフ	厚揚げの酢豚風
		単品 264kcal 塩分0.9g 御飯(小) 531kcal 塩分2.7g 御飯(中) 655kcal 塩分2.7g	単品 247kcal 塩分1.3g 御飯(小) 530kcal 塩分3.6g 御飯(中) 640kcal 塩分3.6g	単品 300kcal 塩分1.2g 御飯(小) 567kcal 塩分3.0g 御飯(中) 691kcal 塩分3.0g	単品 252kcal 塩分2.2g 御飯(小) 531kcal 塩分4.0g 御飯(中) 655kcal 塩分4.0g	単品 311kcal 塩分1.6g 御飯(小) 578kcal 塩分3.4g 御飯(中) 702kcal 塩分3.4g
メインディッシュ	330円	チキン 明太子マヨネーズ焼き	ネギ味噌カツ	チキンカツ ガーリックトマトソース	和風おろしハンバーグ	鶏の唐揚げ ポン酢がけ
		315kcal 塩分1.4g	480kcal 塩分1.8g	361kcal 塩分1.6g	299kcal 塩分2.4g	314kcal 塩分1.2g
	280円	鮭の西京焼き	赤魚のおろし煮	野菜炒め	白身魚フライ	鯖の塩焼き
	172kcal 塩分1.2g	106kcal 塩分1.2g	122kcal 塩分1.0g	279kcal 塩分1.1g	280kcal 塩分1.2g	
サブディッシュ	160円	木耳と卵の炒め物	肉ジャガ	にらおやき	揚げ焼売	具だくさん豚汁
		157kcal 塩分0.7g	129kcal 塩分0.9g	196kcal 塩分1.5g	283kcal 塩分1.5g	147kcal 塩分1.7g

※ 小鉢は全品80円になります。

◆ 当店は、国産米を使用しております。

ヘルシーメニュー 好評販売中です。

