



# 今週のカフェテリアメニュー



## 10月18日(月)~10月22日(金)

		／18日(月)	／19日(火)	／20日(水)	／21日(木)	／22日(金)
おすすめメニュー		ヒレカツ	鶏の唐揚げ エスニック風	チキンカツ トマトカレー	さっぱり牛焼肉	四川風麻婆丼
		<b>350円</b>	<b>350円</b>	<b>460円</b>	<b>350円</b>	<b>410円</b>
		309kcal 塩分1.0g	303kcal 塩分1.6g	820kcal 塩分3.4g	411kcal 塩分1.8g	582kcal 塩分1.3g
ヘルシーメニュー	310円	タラのピカタ ラタトゥイユ風	鶏肉の なめこおろし煮	鶏じゃが	さわらの 香味野菜のせ	豆腐ハンバーグ みぞれあん
		単品 265kcal 塩分1.6g 御飯(小) 569kcal 塩分3.6g 御飯(中) 693kcal 塩分3.6g	単品 332kcal 塩分1.2g 御飯(小) 599kcal 塩分3.0g 御飯(中) 723kcal 塩分3.0g	単品 274kcal 塩分1.2g 御飯(小) 541kcal 塩分3.0g 御飯(中) 665kcal 塩分3.0g	単品 236kcal 塩分1.3g 御飯(小) 540kcal 塩分3.3g 御飯(中) 664kcal 塩分3.3g	単品 235kcal 塩分1.2g 御飯(小) 518kcal 塩分3.5g 御飯(中) 642kcal 塩分3.5g
メインディッシュ	330円	照り焼きチキン	イタリアンハンバーグ	青椒肉絲	チキンタツタの 和風ソース	鶏肉の南蛮風
		261kcal 塩分1.3g	305kcal 塩分2.2g	267kcal 塩分1.6g	394kcal 塩分1.5g	492kcal 塩分1.7g
	280円	肉ニラ炒め	麻婆茄子	春巻きの野菜あんかけ	フリの照り焼き	豚キムチ
		174kcal 塩分1.3g	186kcal 塩分1.3g	244kcal 塩分1.7g	330kcal 塩分0.7g	180kcal 塩分2.0g
サブディッシュ	160円	大根のそぼろ煮	焼きピーマン	牛肉コロッケ	親子煮	揚げ出し茄子
		87kcal 塩分1.0g	144kcal 塩分0.9g	253kcal 塩分0.6g	202kcal 塩分1.1g	90kcal 塩分0.8g

※ 小鉢は全品80円になります。

◆ 当店は、国産米を使用しております。

### ヘルシーメニュー 好評販売中です。

