



# 11月カフェ食堂メニューカレンダー

曜日	月	火	水	木	金
	1	2	3	4	5
おすすめメニュー	海老フライ	カニあんかけ チャーハン	文化の日	鶏肉のおろし煮	温玉のせ 豚キムチ丼
	283kcal 塩分1.2g	565kcal 塩分3.2g		214kcal 塩分1.7g	600kcal 塩分2.2g
	8	9	10	11	12
おすすめメニュー	ジャンボ メンチカツ	牛そぼろ バジル炒めご飯	鶏肉の ピザ風焼き	ゆで豚の おろしポン酢がけ	サラダ 油淋鶏丼
	369kcal 塩分1.8g	884kcal 塩分2.8g	277kcal 塩分1.6g	326kcal 塩分1.7g	733kcal 塩分1.4g
	15	16	17	18	19
おすすめメニュー	ヒレカツ	広東風 五目焼きそば	鶏の生姜焼き 薬味のせ	秋野菜たっぷり 千キンシチュー	三色丼
	309kcal 塩分1.0g	532kcal 塩分3.0g	235kcal 塩分1.2g	373kcal 塩分2.5g	794kcal 塩分2.7g
	22	23	24	25	26
おすすめメニュー	鶏の唐揚げ エスニック風	勤労感謝の日	牛肉のすき焼き 風	海老たっぷり 八宝菜	四川風麻婆丼
	303kcal 塩分1.6g		353kcal 塩分1.6g	212kcal 塩分1.3g	582kcal 塩分1.3g
	29	30			
おすすめメニュー	カニクリーム コロッケ トマトソース	ビーフカレー			
	306kcal 塩分1.6g	690kcal 塩分2.8g			

## ご予約承ります

[ご指定の時間・ご指定の場所へお届けいたします]

☆オードフル・おにぎり・サンドイッチ・幕の内弁当等

ご希望に応じて用意いたします。

☆カフェ食堂においてパーティー等承っております。

ご予算に応じて承りますのでご相談ください。

